



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996556188099; +996553555088

www.montscelestes.com

montscelestes@gmail.com

Licence d'État Kirghize 159353-3303-OOO 29272392 ГР №0029619

Randonnée dans les Monts Célestes 15 jours

Votre voyage au Kirghizistan entame en prenant les sentiers des nomades de la chaîne Suussamyr, vous découvrez les grandes espaces, les «jaïloo» les pâturage d'été des nomades, les rivières sauvages qui descendent des glaciers, la vie des nomades, les steppes du lac Song-Kul et la nature sauvage. Pendant le trek, vous franchirez les cols Aram-Bel 3000 m, Jalgyz-Karagai 3200 m et Ton 4022m. Balade dans les canyons d'Ak-Saï et campement au bord du lac Issyk-Kul – la perle du Kirghizistan.

Vol International, Kirghizstan Bishkek 1er août

Jour 1: Bishkek 2 août

Accueil par votre accompagnateur à l'aéroport de Manas au Kirghizstan et transfert à votre hôtel. Après avoir déposé vos bagages et profité d'un repos, vous commencez votre séjour par la visite de Bichkek, la capitale verte du pays. Vous découvrez cette ville contrastée, à l'architecture soviétique-kirghize avec ses jardins et promenades colorés et fleuris. La place principale Ala-Too, la préférée des kirghizes, est le centre symbolique de la ville, avec ses monuments dont la Maison Blanche, le palais présidentiel construit en style stalinien. Vous visitez le musée historique qui vous dévoile l'histoire et la culture du peuple nomade en passant par la Route de la Soie jusqu'à l'URSS et de l'établissement de l'indépendance. Pour le déjeuner, nous profitons d'une terrasse pour déguster votre premier repas kirghize, accompagné d'une bière fraîche. La journée se termine par la visite du Grand Bazar Osh avec ses allées animées, ses agréables arômes d'épices et de pain frais, ses étals de fruits et légumes, son artisanat... Ce marché est une bonne introduction au rythme mais aussi aux spécificités de la vie kirghize notamment de sa diversité culturelle à travers les spécialités chinoises et celles du Moyen orient.

Transfert : 30min

Hébergement : hôtel

Jour 2: Vallée de Suussamyr 3 août

Après un petit-déjeuner savoureux et copieux, nous prenons la route vers Suussamyr. Le trajet est court et comprend un arrêt pour faire les dernières provisions nécessaires pour les cinq prochains jours d'aventure. Notre deuxième arrêt se fait au col de Too-Ashuu, à 3100 mètres d'altitude — le point de départ de notre trek. Il serait possible de traverser simplement le tunnel de 3 kilomètres et de se retrouver de l'autre côté de la vallée... Mais ce n'est pas notre style. À la place, nous entamons une ascension à pied d'environ 3 h 30, avec un dénivelé positif de 500 mètres. L'effort en vaut largement la peine : les panoramas qui s'offrent à nous sont spectaculaires. Depuis les hauteurs, nous observons l'une des principales artères du Kirghizistan — la route Bichkek-Och. La parcourir en voiture est une chose, mais admirer d'en haut ses virages sinués est une expérience totalement différente et inoubliable. De l'autre côté du col, la vallée de Suusamyr se dévoile dans toute sa splendeur : des kilomètres de pâturages à perte de vue, traversés par la route, des troupeaux d'animaux, des yourtes de nomades disséminées le long de la vallée — une image authentique de la vie kirghize. Après le trek, nous poursuivons la route pendant environ 1h 30 jusqu'au lieu du bivouac. Campement au pâturage de Madylbek-Tor.

Transfert : 3h 30

Marche : 3-4h

Dénivelé : 500m

Hébergement : tente

Jour 3: Jamanichke | La première étape de trek à pied de votre voyage au Kirghizistan 4 août

Après un petit-déjeuner préparé avec soin par votre guide, nous prenons le temps de nous préparer pour le trek : démontage du camp, rangement des tentes et préparation des sacs pour la journée. Il est important de ne pas oublier les sandales, indispensables pour la traversée des rivières. Cette deuxième journée de marche se déroule en longeant la rivière de Iri-Bulak. C'est une journée de détente et de contemplation, où chacun avance à son propre rythme, totalement immergé dans la nature. Autour de nous s'étendent des paysages grandioses; montagnes majestueuses, silence apaisant et vastes espaces. On respire profondément, en savourant pleinement cette sensation de liberté. Sur le sentier, il n'y a personne d'autre — seulement votre groupe et, parfois, de rares bergers croisés en chemin, témoins discrets de la vie nomade locale.

À la confluence de deux vallées, nous montons notre campement au bord de la rivière de Jamanichke. C'est un endroit de profiter pleinement la nature sauvage. Dans l'après-midi une balade aux alentours de campement.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 850m / -850m

Hébergement : tente

Jour 4: Kichi-Suussamyr | Randonnée 5 août

Ce matin nous traversons à pied la rivière de Jamanichke, puis, un peu plus loin, deuxième passage de gai de Aramsuu (possibilité de traversée à cheval au début de la saison). C'est un moment rafraîchissant, parfait pour se revigorer pendant la marche.

Le camp est installé à 2800 mètres d'altitude, au bord de la rivière. Après le trek, vous pourrez vous détendre, vous rafraîchir dans l'eau claire et profiter du calme absolu des montagnes.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 400m

Hébergement : tente

Jour 5: Col de Aramsuu – lac de Bourgan | Randonnée 6 août

La journée commence comme d'habitude: petit-déjeuner, démontage du campement, derniers préparatifs... et c'est reparti! La montée est douce et progressive à travers des «jaïloos» de Kichi-Suussamyr. La côte ouest du col est animée par les bergers avec leurs troupeaux, tandis que de l'autre côté, les pâturages sont désertés, sans la présence d'un seul berger. En chemin, nous traversons plusieurs rivières à pied.

Après-midi, un moment fort du trek nous attend. Depuis environ 3100 mètres d'altitude, un magnifique lac de montagne Bourgane se dévoile soudainement à votre regard. Son eau cristalline reflète le ciel et les sommets environnants comme un miroir, offrant une scène presque irréelle.

La descente jusqu'au lac dure environ 30 minutes, et nous arrivons alors sur notre lieu de bivouac. Ici règne une atmosphère de paix absolue, seulement troublée par le hennissement des chevaux à proximité et le chant des insectes.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 250/-350m

Hébergement : tente

Jour 6: Lac de Chaar-Tash - le point culminant du trek 7 août

L'avant-dernier jour du trek peut commencer un peu plus tôt que d'habitude. La distance jusqu'au camp reste relativement courte — environ 3 heures de marche par les montagnes russes, mais l'objectif principal de la journée se trouve en chemin. Nous montons à 3400 mètres d'altitude pour découvrir un petit lac d'altitude avec une couleur de ciel, qui porte le nom du col de Chaar-Tash, caché au cœur des montagnes. Autour, des pentes rocheuses s'élèvent, et même en été on peut voir des langues de neige. En fondant lentement, elles alimentent le lac d'une eau glacée et très claire. Il s'agit du point le plus élevé atteint durant votre trek de

quatre jours dans la vallée de Suusamyr. Les paysages, la sensation d'altitude et le silence absolu font de ce moment l'un des plus marquants du voyage. Après le pique-nique, nous entamons la descente vers le camp, installé comme les autres au bord de la rivière.

Marche : 6-7h

Dénivelé : 650/-850m

Hébergement : tente

Jour 7: . Descente et transfert 8 août

Le dernier jour du trek est consacré principalement à la descente en longeant le torrent de Chaar-Tash, qui dure environ 2 h 30 de marche. C'est une fin douce et agréable, idéale pour dire au revoir aux montagnes et profiter une dernière fois des paysages de la vallée de Suusamyr.

À la fin de la randonnée, une voiture nous attend. Nous disons au revoir à notre cavalier et aux chevaux qui nous ont accompagnés tout au long du trek, avant de poursuivre le voyage par la route.

Nous prenons ensuite la direction du district de Jumgal. La route longe la rivière Kökömeren, l'une des plus grandes et des plus spectaculaires rivières du Kirghizistan. Ses eaux turquoise, son courant puissant et les gorges qui l'entourent rendent ce trajet particulièrement impressionnant. Pique-nique au bord de la rivière. Après-midi, nous arrivons au village de Kyzart, situé au pied des montagnes de lac Son-Koul.

Enfin, le confort tant attendu : une douche chaude, du repos bien mérité et une nuit chez l'habitant

Marche : 2h30

Dénivelé : -750m

Transfert : 3h30

Hébergement : chez l'habitant

Jour 8: Song-Kol | Randonnée 9 août

Après un délicieux petit-déjeuner préparé par Astra, nous faisons une petite avancée en voiture et entamons notre randonnée vers le lac Son-Kol, en passant par le col de Tuz-Ashuu, situé à 3200 mètres d'altitude. Au sommet du col, des panoramas grandioses s'offrent à nous : d'un côté, le district de Jumgal avec ses villages et ses vallées, de l'autre, l'immense étendue du lac Son-Koul, niché au cœur des pâturages d'altitude.

À l'approche du lac, nous découvrons de nombreux camps de yourtes, entourés d'innombrables troupeaux de chevaux, de vaches et de moutons. C'est ici que bat le cœur de la culture nomade.

Nous passons la nuit en yourtes, avec l'opportunité de mieux connaître le mode de vie des nomades, de partager un repas traditionnel et de s'imprégner de l'atmosphère unique de la haute montagne.

À plus de 3000 mètres d'altitude, il est vivement conseillé de sortir le soir pour admirer le ciel étoilé, d'une pureté exceptionnelle.

Marche : 5h

Dénivelé : 900m / -250m

Hébergement : yourte

Jour 9: Journée libre au lac Son-Kol 10 août

Durant l'été un grand rassemblement de nomades kirghizes anime tout le paysage. La deuxième journée au lac Son-Koul se déroule à un rythme lent et paisible, sans programme imposé.

Selon vos envies, vous pourrez vous baigner dans le lac, méditer au bord de l'eau, partir en promenade en longeant le fameux lac ou simplement profiter du silence et de l'immensité des steppes d'altitude.

Son-Kol est l'un des lieux les plus appréciés pour les balades à cheval (**option**). Les vastes steppes ouvertes et les chevaux calmes, habitués à accompagner des débutants, permettent une découverte douce et authentique du paysage et du mode de vie local.

Il est également possible d'assister à la traite des juments et de participer à la vie quotidienne des nomades : aider à préparer le kurut et le sary-mai, échanger avec les familles et observer leurs traditions.

Hébergement : yourte

Jour 10: Transfert à Jyluu-Suu 11 août

Journée consacrée au transfert, ponctuée par la découverte de paysages très contrastés. En franchissant le col de Kalmak-Ashuu, situé à 3 447 mètres d'altitude, nous profitons d'un panorama exceptionnel à 360°. Puis la route traverse la vallée de Tolok, célèbre pour ses collines multicolores.

Peu à peu, les paysages évoluent : nous pénétrons dans les vastes pâturages de la région d'Issyk-Kul, encore plus ouverts et immenses que ceux traversés auparavant. L'espace y semble sans limites, presque infini.

C'est l'un des rares endroits où l'on peut encore observer des yaks dans leur habitat naturel.

Nous poursuivons vers Jyluu-Suu, connue pour ses sources chaudes. À l'époque soviétique, un sanatorium y avait été construit ; aujourd'hui, le site est abandonné, à l'exception d'une petite maison occupée par une famille de bergers.

Le camp est installé à environ 3000 mètres d'altitude, dans le calme absolu des montagnes.

Transfert : 5h30

Hébergement : tente

Jour 11: Teshik-Kul | Randonnée 12 août

Aujourd'hui, notre itinéraire nous mène au lac d'altitude Teshik-Kul, situé à 3550 mètres. Teshik-Kul est un lac turquoise, dont les eaux se déversent dans deux plus petits lacs. Le troisième, assez petit, est considéré comme le plus beau grâce à sa couleur intense et son cadre pittoresque.

Un pique-nique au bord du lac nous permet d'apprécier pleinement les environs avant d'entamer la descente vers le camp par le même chemin.

Marche : 5h

Dénivelé : 600m/-600 m

Hébergement : tente

Jour 12: Col de Ton 4022 | Randonnée 13 août

Une étape longue. Nous passerons le col de Ton (4022 m) que les nomades empruntent avec leurs bêtes pendant la transhumance. Tout au long de l'ascension, la vallée se dévoile peu à peu, et au sommet du col, une vue exceptionnelle s'ouvre sur la perle du Kirghizistan — le lac Issyk-Kul. Deuxième lac de montagne du monde après Titicaca. Il fait 180km de longueur, 60km de largeur et 670m de profondeur. La descente est raide et caillouteuse. Une fois qu'on retrouve les herbes le sentier très agréable. Nous retrouvons notre véhicule qui nous amène au village de Eshperov.

Marche : 6-7h

Dénivelé : 1000/-1200

Hébergement : chez l'habitant

Jour 13: Canyons d'Ak-Saï 14 août

Cette journée est consacrée à la découverte du mythique lac Issyk-Koul. Transfert à Ak-Saï. L'entrée dans le canyon d'Aksai marque une transition saisissante, le décor se transforme complètement. Campement au bord du lac. Nous marcherons sur la crête, d'où, depuis un petit sommet vous pouvez découvrir les Monts Célestes avec des sommets enneigés et les crêtes, le paysage lunaire des canyons et en face, l'immensité du lac Issyk-Koul, vaste comme une mer. Vous aurez la possibilité de vous baigner dans le lac, de vous promener le long de la rive ou simplement de profiter de cette nouvelle ambiance après plusieurs jours en montagne.

À la fin de la journée une démonstration de chasse à l'aigle, un art ancestral profondément enraciné dans la culture nomade kirghize.

Transfert : 30 min

Hébergement : tente

Jour 14: Retour à Bishkek 15 août

Dans la matinée retour à Bishkek. Nous nous rendons ensuite sur le site de l'ancienne cité de Balasagun, aujourd'hui située près de Tokmok. Ancienne capitale des Karakhanides du X-XII siècles, elle abrite l'un des rares monuments architecturaux préservés du Kirghizistan — la tour de Burana. Déjeuner à Bishkek. Et vous avez toute l'après-midi pour faire des achats des souvenir.

Le voyage se termine par un dîner d'adieu au resto en compagnie de votre guide et de votre chauffeur, qui vous ont accompagnés tout au long de votre séjour au Kirghizistan

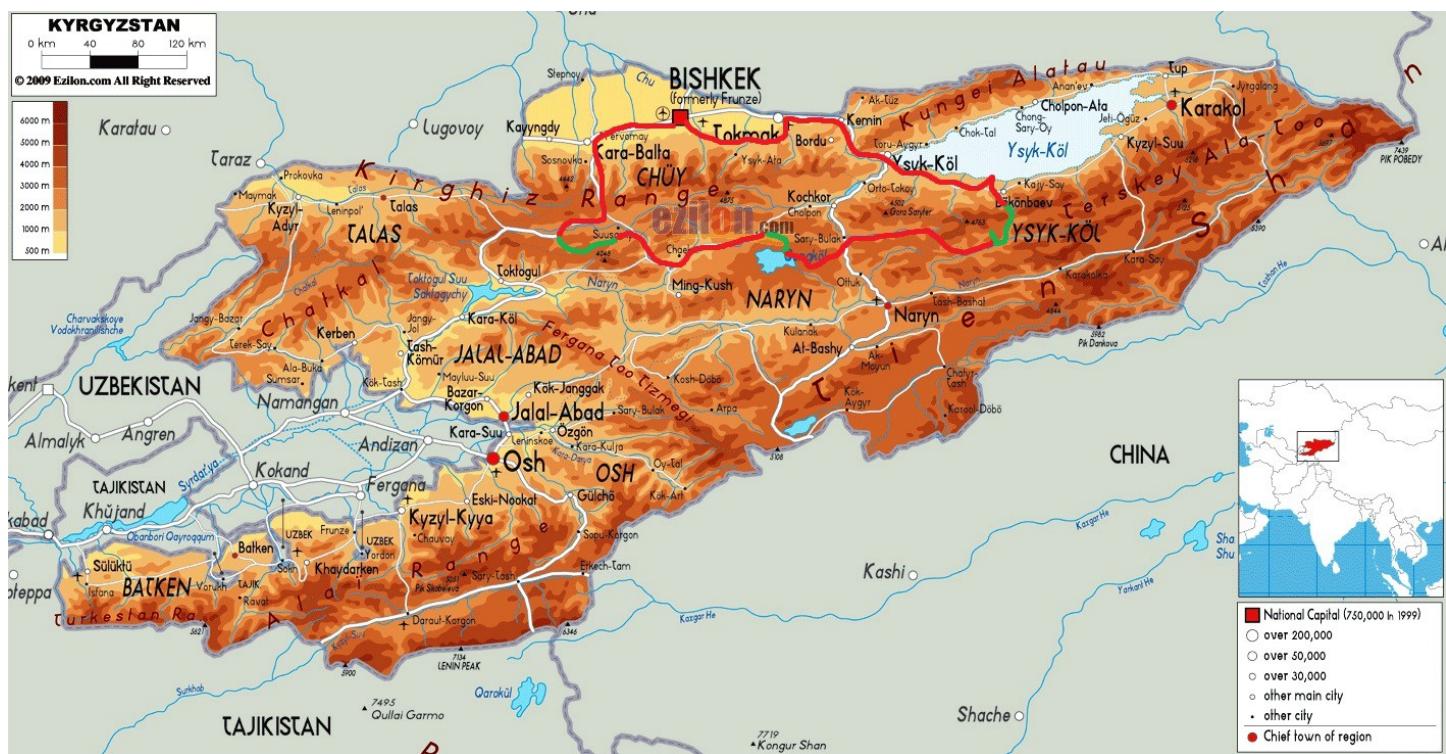
Transfert : 4h

Hébergement : hôtel

Jour 15: Vol de retour 16 août

Vous allez dire au revoir au Kirghizistan et à l'équipe Monts Célestes.

Transfert : 30min



Tarif :

1450 euros/personne (sur une base de 4-5 personnes)

1300 euros/personne (sur une base de 6-7 personnes)

Prix comprend :

- L'organisation et la coordination du séjour
- Tous les frais d'hébergement en pension complète
- La prestation d'encadrement d'un chauffeur francophone
- Eau potable
- Transfert à l'aéroport

Prix ne comprend pas :

- Les boissons et extra personnels
- Toutes activités non mentionnées dans le programme
- Assurance voyage-rapatriement
- Chambre individuelle à l'hôtel de Bichkek
- Le transport

Monts Célestes trekking
Kirghizstan

Fiche technique :

Hébergement :

A Bichkek - Soluxe Hotel ***, une chambre pour deux personnes.

Maison d'hôtes – une chambre pour deux ou trois.

Chez l'habitant - chambres communes (2 personnes), confort simple : les lits ou les matelas, les couettes et les draps. WS externe, douche solaire ou des « banya » sauna kirghize, l'eau chaude

Yourte - une yourte pour 4-7 personnes, les matelas et des grosses couettes en laine. WS externe.

Tente - une tente (Quechua T3) pour deux personnes, une grande tente pour la cuisine, douche/WS externe

Repas :

Les repas sont pris dans les restaurants de ville d'étape. Chez l'habitant les repas sont cuisinés par les familles d'accueil.

Les kirghizes sont gourmands, il y a pas d'heure, ils mangent quand ils ont faim. Les assiettes sont copieuses et délicieuses. Dans la cuisine kirghize vous trouverez beaucoup de viande, pomme de terre, toutes les légumes et les fruits, les pâtes faites maison, le riz et le sarrasin. Vous allez régaler avec un grand assortiment de confitures et du miel qui sont sur la table pour tous les repas.

Transport :

Les déplacements sont en voiture organisée par l'équipe (minibus et voitures de 5-6 places).

Climat :

Le climat au Kirghizstan est continental, avec un été chaud (de 30 à 42°C) et un hiver froid (de -10 a -25°C).

En été au-dessus de 2000-2500m, la température varie entre 15 et 25°C le jour, et entre 10 et 20 °C la nuit.

Matériel nécessaire :

- 1 petit sac à dos pour les affaires personnelles pour une journée - 1 sac avec vos affaires de voyage (un seul par personne) qui nous suit lors de nos déplacements en minibus
- 1 duvet (confort -5°C) et 1 matelas gonflable.
- les vêtements chauds (veste, doudoune etc)
- 1 cape de pluie
- Gourde de 1 litre
- Protection contre le soleil : chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques
- Affaires de toilette
- Pochette ventrale pour les papiers et autres effets personnels
- Pharmacie personnelle : protection contre les ampoules, petits problèmes intestinaux, désinfectant, antalgique.
- sandales pour les passages des gués

Remarque concernant les problèmes de santé et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous d'avertir Monts Célestes trekking Kirghizstan, avant le départ, de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments, etc.), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Formalités :

Passeport valable au moins 6 mois après la date du retour. Il n'est pas obligatoire d'avoir un Visa pour les pays européens. Aucune vaccination obligatoire. Nous vous recommandons néanmoins d'être à jour dans vos rappels antitétaniques.

Transports aériens :

Vols réguliers depuis Paris et d'autres villes de France avec les compagnies Turkish Airlines, Pegasus.

