



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996555188099; +996553555088

www.montscelestes.com

montscelestes@gmail.com

Licence d'État Kirghize 159353-3303-000 29272392 IP №0029619

Les 5 lacs des montagnes au Kirghizistan 18 jours

Trekking au Kirghizistan en empruntant les sentiers des nomades dans les Monts Célestes pour découvrir les lacs de montagnes. Nous allons découvrir les pâturages d'été, des grandes étendus et des paysages des montages kirghiz de la Suussamyr et Kichi-Suussamyr. Franchirons le col de Chaar-Tash à 3370 m et le joli petit lac. Randonnée vers le lac de Song-Kul 3000m et le lac de Teshik-Kul à 3500 m d'altitude. Campement au bord du lac Issyk-Kul. Dernier trek inoubliable au lac Ala-Kul avec des magnifiques paysages.

Vol International, Kirghizistan Bishkek

Jour 1: Bishkek

Accueil à l'aéroport de Manas et transfert à Bishkek. Repos chez l'habitant. Votre voyage au Kirghizistan commence par la visite de Bishkek, ville contrastée, à l'architecture soviétique mais avec jardins et promenades superbes. Vous visiterez le Grand Bazar Osh, ses allées animées, ses marchandises artisanales, ses contrastes culturels, entre spécialités chinoises et fruits secs du Moyen Orient.

Transfert: 45 min

Hébergement: l'hôtel

Jour 2: Vallée de Suussamyr

3 heure de transfert en prenant la route principale du Kirghizistan pour aller dans la vallée de Suussamyr. Le vol de Too-Ashuu à 3200 m d'altitude sur la grande chaîne du nord Kirghiz Ala-Too. À l'autre côté du tunnel situé à 3200m d'altitude la grande vallée de Suussamyr se présente avec ses milliers possibilités pour les randonneurs. Campement au pâturage de Madylbek-Tor.

Transfert : 3h

Hébergement : tente

Jour 3: Kichi-Suussamyr | Randonnée

La première étape de trek à pied de votre voyage au Kirghizistan. L'entrée de la vallée de Kichi-Suussamyr est étroite. L'ancienne piste de l'époque soviétique est détruite par le torrent de Madylbek-Tor. À la confluence de deux vallées nous allons traverser à pied la rivière de Jamanichke et après un moment deuxième passage de gâi de Aramsuu(ou à cheval au début de la saison). La montée est régulière jusqu'au campement.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 750m

Hébergement : tente

Jour 4: Col de Aramsuu | Randonnée

Le Kirghizistan est un pays des éleveurs. On traverse des «jaïloo» de Kichi-Suussamyr. La côte ouest du col est prise par les bergers avec leurs bêtes. Une fois qu'on se trouve à l'autre côté du col les pâturages sont désertés et même pas des bergers. Nous allons plusieurs rivières à pied. Campement au bord d'un petit lac de Bourgan.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 250/-350m

Hébergement : tente

Jour 5: Lac de Chaar-Tash | Randonnée

Après les montagnes russes on campe au pied du col de Chaar-Tash à 3370m d'altitude. Une randonnée aller-retour. Au col nous admirerons le magnifique petit lac de montagnes avec une couleur de ciel qui porte le nom du col et c'est la frontière des régions Chuy et Jalalabad. On redescend au campement.

Marche : 6-7h

Dénivelé : 950/-850m

Hébergement : tente

Jour 6: Randonnée et transfert

Dans la matinée on descend vers la vallée en longeant le torrent de Chaar-Tash. Après 2h30 de randonnée nous rejoindrons notre véhicule. Direction vers la région de Jumgal. Transfert en longeant la magnifique rivière sauvage Keukeumeren et la gorge. Une des plus grandes rivières au Kirghizistan. Pique-nique au bord de la rivière. Arrivée au village de Kyzart se situe au pied des montagnes de Song-Kul.

Marche : 2h30

Dénivelé : -750m

Transfert : 3h30

Hébergement : chez l'habitant

Jour 7: Song-Kul | Randonnée

Randonnée au lac de Song-Kul. Passage du col de Jalgyz-Karagai (3200m). La montée est raide. Nous emprunterons le chemin de la transhumance. Une bonne récompense au col, une vue époustouflante se présente à vous. Les steppes du lac de Song-Kul sont le paradis des chevaux kirghiz.

Marche : 5h

Dénivelé : 900m / -250m

Hébergement : yourte

Jour 8: Journée libre

Durant l'été un grand rassemblement de nomades kirghizes anime tout le paysage. Découverte de la vie des nomades. Possibilité de faire une balade à cheval ou à pied en longeant le fameux lac du Kirghizistan.

Hébergement : yourte

Jour 9: Transfert à Jyluu-Suu

Le jour de transfert. On découvre des paysages très variés sur la route. Le col de Kalmak-Ashuu à 3400m d'altitude a une vue à 360°. La vallée de Tolok avec ses collines multicolores. Direction vers Jyluu-Suu (source chaude). Il y avait un ancien sanatorium à l'époque soviétique. Aujourd'hui il est abandonné sauf la petite maison emprunté par une famille de berger.

Transfert : 4h30

Hébergement : tente

Jour 10: Teshik-Kul | Randonnée

Nous ferons un trek d'aller retour au lac de Teshik-Kul (lac percé). Un des plus beaux lacs du Kirghizistan qui se situe à 3500 m d'altitude. Pique-nique au bord du lac. Dans l'après-midi nous redescendrons au même campement.

Marche : 5h

Dénivelé : 600m/-600 m

Hébergement : tente



Jour 11: Col de Ton 4022 | Randonnée

Une étape longue. Nous passerons le col de Ton (4022 m) que les nomades empruntent avec leurs bêtes pendant la transhumance. Depuis le col on aperçoit le fameux lac d'Issyk-Kul – la perle du Kirghizistan. La descente est raide et caillouteuse. Une fois qu'on retrouve les herbes le sentier très agréable. Campement au-dessus du village de Tuura-Suu.

Marche : 7-8h
Dénivelé : 1000/-1200
Hébergement : tente

Jour 12: Transfert à Karakol

Après le petit déjeuner nous prendrons la route pour Karakol en longeant la spectaculaire rive sud du lac Issyk-Kul. Deuxième lac de montagne du monde après Titicaca. Il fait 180km de longueur, 60km de largeur et 670m de profondeur. Une très belle balade dans les canyons de Skazka prévu non loin de la route. Pique-nique dans la vallée de Jeti-Oguz. Arrivée à Karakol.

Transfert : 3h
Hébergement : maison d'hôte

Jour 13: Sirota Camp | Randonnée

Notre véhicule nous dépose dans le parc naturel de Karakol. Après un transfert de 1h nous entamons notre dernière étape de randonnée au Kirghizistan dans les Monts Célestes. En longeant le torrent du même nom nous montons par la vallée et dernière montée raide jusqu'au camp de Sirota.

Marche : 5h
Dénivelé : 700m
Hébergement : tente

Jour 14: Lac Ala-Kul | Randonnée

Une étape de randonnée longue. Nous partirons très tôt matin. La montée est raide et vraiment caillouteuse. Première étape de repos devant la cascade. Après une montée dans les rochers nous arriverons au fameux lac d'Ala-Kul à 3500 m d'altitude. Un magnifique lac avec un couleur bleu turquoise. Nous continuons notre trek en longeant le lac et on découvre les sommets de 5000m. Une vue époustouflante au col d'Ala-Kul à 3860 m d'altitude. Une longue descente jusqu'à Altyn-Arashan. À la fin de la journée nous profitons de la source chaude.

Marche : 7-8h
Dénivelé : 1000m/-1300m
Hébergement : tente

Jour 15: Retour à Karakol | Randonnée

En longeant le torrent d'Altyn-Arashan nous redescendons dans la vallée d'Ak-Suu. Une demi journée de randonnée. Au retour à Karakol la visite de l'église d'orthodoxe, la mosquée en architecture chinoise et le musée de Karakol.

Marche : 4h
Dénivelé : 500m
Hébergement : maison d'hôte

Jour 16: Canyons d'Ak-Sai

Transfert par la rive sud du lac Issyk-Kul. Dans l'après-midi arrivée à Ak-Sai. Campement au bord du lac. Nous allons marcher sur la crête. Sur un petit sommet vous pouvez découvrir les Monts Célestes avec des sommets enneigés et les crêtes, un paysage lunaire des canyons. À la fin de la journée une démonstration de chasse à l'aigle.



Transfert : 2h30
Hébergement : tente

Jour 17: Retour à Bishkek

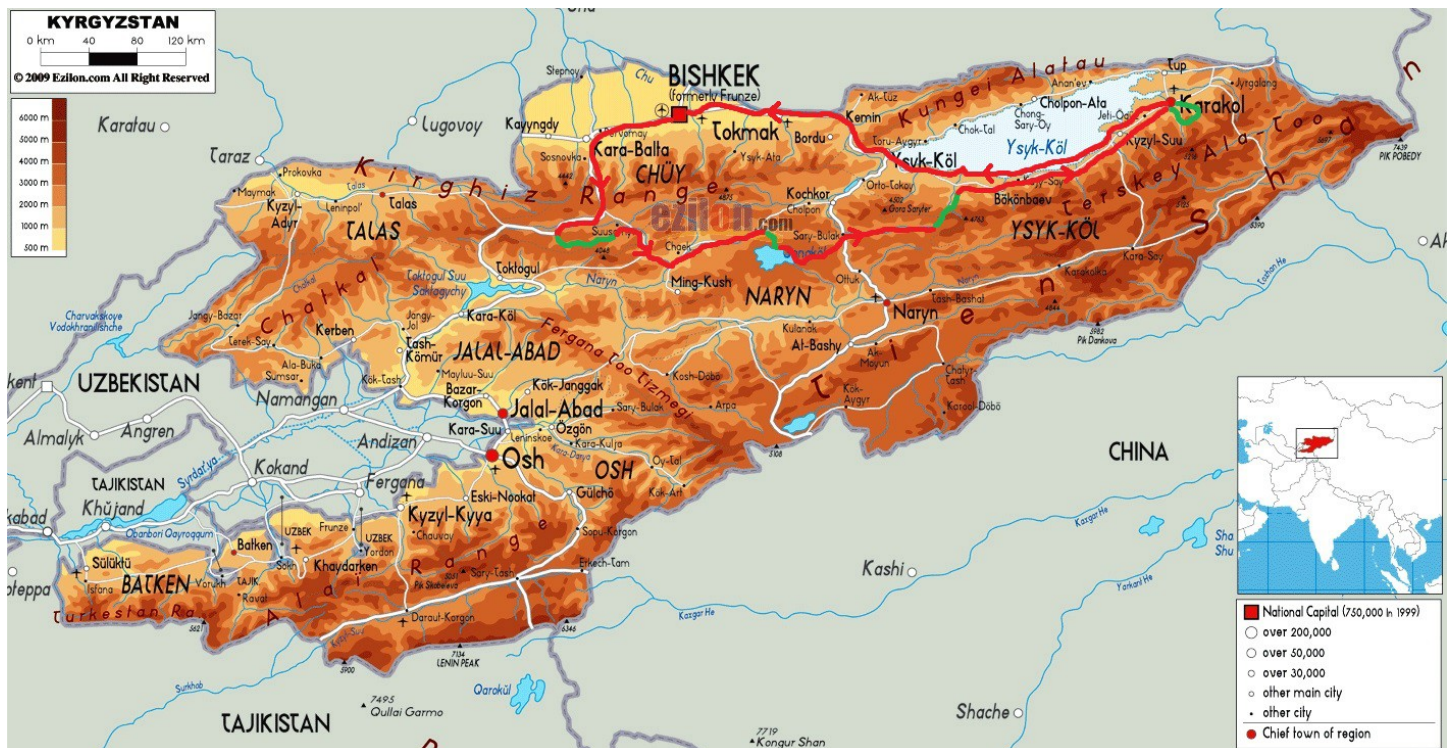
Dernier jour du voyage au Kirghizistan. Dans la matinée nous profiterons encore du lac. Une petite balade au bord et la baignade avant de quitter cette magnifique endroit. Après le pique-nique nous prendrons la route pour Bishkek.

Transfert : 4h
Hébergement : hôtel

Jour 18: Vol de retour

Vous allez dire au revoir au Kirghizistan et à l'équipe Monts Célestes.

Transfert : 30min



Monts Célestes trekking Kirghizistan

Monts Célestes Trekking; Bishkek Kirghizistan; e-mail: montscelestes@gmail.com, site: www.montscelestes.com
portable 24/24 +996 555 188 099 Français; +996 553 555 088 English