



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996556188099; +996553555088

[www.montscelestes.com](http://www.montscelestes.com)

[montscelestes@gmail.com](mailto:montscelestes@gmail.com)

Licence d'État Kirghize 159353-3303-000 29272392 ГР №0029619

### Grand trek au sud du Kirghizstan dans le Fergana et le Pamir 17 jours

Randonnée et une ascension du sommet Yukhin 5100 qui se trouve devant le pic Jel-Aïdar (Lénine) 7134 m d'altitude. Vous allez découvrir la chaîne de montagne Fergana et la grande forêt de noyers Arslanbob.

Trekking à Kojokelen, passage du col Jiptyk à 4100 m d'altitude.

#### Vol international pour Bishkek, Kirghizistan

##### Jour 1: Bishkek

Accueil par votre accompagnateur à l'aéroport de Manas au Kirghizstan et transfert à votre hôtel. Après avoir déposé vos bagages et profité d'un repos, vous commencez votre séjour par la visite de Bichkek, la capitale verte du pays. Vous découvrez cette ville contrastée, à l'architecture soviétique-kirghize avec ses jardins et promenades colorés et fleuris. La place principale Ala-Too, la préférée des kirghizes, est le centre symbolique de la ville, avec ses monuments dont la Maison Blanche, le palais présidentiel construit en style stalinien. Vous visiterez le musée historique qui vous dévoile l'histoire et la culture du peuple nomade en passant par la route la Route de la Soie jusqu'à l'URSS et de l'établissement de l'indépendance. Pour le déjeuner, nous profitons d'une terrasse pour déguster votre premier repas kirghize, accompagné d'une bière fraîche. La journée se termine par la visite du Grand Bazar Osh avec ses allées animées, ses agréables arômes d'épices et de pain frais, ses étals de fruits et légumes, son artisanat... Ce marché est une bonne introduction au rythme mais aussi aux spécificités de la vie kirghize notamment de sa diversité culturelle à travers les spécialités chinoises et celles du Moyen orient.

Transfert : 30min

Hébergement : hôtel

##### Jour 2: Transfert au lac de Kara Suu

Départ de Bishkek tôt le matin en direction du lac de Kara-Suu. Au cours les première heures passage du col Too-Ashuu et la vallée de Suussamyr, nous contournerons le réservoir de Toktogul. En atteignant l'autre rive du lac, une vue panoramique époustouflante s'offrira à vous, avec des collines désertiques et les sommets enneigés des Monts Célestes qui se dessinent à l'horizon. Après avoir franchi le col de Kok Bel, nous quitterons la route principale pour emprunter une piste qui suit la rivière Kara-Suu, laquelle prend sa source dans le lac du même nom. Après être arrivés au lac, vous aurez la possibilité de vous baigner dans ses eaux rafraîchissantes et de vous promener dans les environs pour détendre vos jambes, car le lendemain nous entamerons notre trek itinérant de 5 jours. Nous établirons notre campement près du lac pour y passer la nuit.

Transfert : 5h

Hébergement : tente

##### Jour 3: Trekking au lac de Kapka Tash

Le premier jour de notre trek, nous suivrons la rive du lac de Kara Suu sur une distance de 8 kilomètres. Ensuite, nous emprunterons un sentier qui suit le cours du torrent, où nous ferons une pause pour le pique-nique. Dans l'après-midi, nous poursuivrons notre trek jusqu'au lac de Kapka Tash, que nous longerons également avant d'atteindre notre lieu de bivouac, situé à proximité des campements des nomades kirghizes.

Marche : 5-6 h

Dénivelé : +700m

Hébergement : tente

#### Jour 4: Trekking à Otuz Art

La journée de trek débute par une marche en direction de la vallée, menant jusqu'au pied du col, une ascension d'environ 3 heures. Après le pic nique, l'aventure se poursuit en franchissant le col de Belmonchok, culminant à 3186 mètres d'altitude. Depuis ce sommet, une vue panoramique s'offre à vous, donnant sur les vallées de part et d'autre de la montagne. La descente se fait en direction de la vallée d'Otuz Art, caractérisée par ses montagnes aux falaises et au sable rouge. Cette vallée est également prisée des apiculteurs, que vous pourrez rencontrer en cours de route. Le bivouac près de la rivière.

Marche : 6-7 h

Dénivelé : +900m / -1050m

Hébergement : tente

#### Jour 5: Trekking à Torpu Sai

Cette journée promet d'être particulièrement captivante. Au cours de votre trek, vous grimperez à plusieurs reprises des collines et traverserez de petits cols pour redescendre ensuite. C'est pourquoi cette vallée est connue sous le nom d'Otuz Art, ce qui signifie "Trente cols". Tout au long de cette aventure, vous serez entouré de magnifiques formations rocheuses rouges qui vous accompagneront toute la journée. En chemin, vous aurez l'occasion de rencontrer des bergers locaux et des apiculteurs qui s'occupent de ruches d'abeilles sauvages. Vous pourrez même déguster du miel frais, directement récolté de ces ruches. La soirée se clôturera avec un dîner et une nuit passée dans le confort de votre camp de tentes, situé à proximité d'une paisible rivière.

Marche : 5-6 h

Dénivelé : +500m / -1100m

Hébergement : tente

#### Jour 6: Trekking à Dashman - Arslanbob

Nous continuons la descente de la vallée jusqu'à la jonction des rivières où le chemin monte en direction du col. Une fois que vous aurez franchi ce col, vous atteindrez le village de Kyzyl Unkur. Vous prendrez congé de vos fidèles palefreniers et guides locaux. Vous traverserez ce village en empruntant une route asphaltée sur environ 1 kilomètre. Ensuite, vous traverserez la rivière en empruntant un pont pour amorcer une nouvelle montée à travers la forêt de noyers jusqu'à un lieu appelé Gumkhana. À Gumkhana, vous ferez la rencontre de la voiture et de votre chauffeur, marquant ainsi la fin de votre trek. Ensuite, un court trajet en voiture vous conduira jusqu'à une charmante maison d'hôtes familiale. Vous y passerez la nuit et savourerez un délicieux dîner dans une atmosphère chaleureuse.

Marche : 5-6h

Dénivelé : +670m / -700m

Hébergement : chez l'habitant

#### Jour 7: Arslanbob – Kojokelen

Dans la matinée après le petit déjeuner nous prendrons la route vers Osh. La capitale du sud – la deuxième plus grande ville du Kirghizistan. Sur la route dans la ville d'Ozgon nous allons visiter la tour tour d'Ozgon et les mausolées de l'époque des Karakhanides du X-XII siècles. Déjeuner à Osh et la route continue vers les montagnes de Pamir. La route pour Kojokelen passe par une très jolie gorge. Arrivée chez Jakyp.

Transfert : 5-6h

Hébergement : chez l'habitant

#### Jour 8: Randonnée | Canyons de Kojokelen

Aujourd'hui nous allons découvrir les alentours du village Kojokelen, randonnée dans les canyons de Kojokelen. Les magnifiques montagnes rouges de Mazar-Suu. Nous redescendrons par le petit sentier dans la forêt,

longerons les roches. Une petite arrêt dans la grotte de Mazar-Suu – un lieu sacré où les viennent faire la prière.

Marche : 5-6h

Dénivelé : +750m/-750m

Hébergement : chez l'habitant

### **Jour 9: Randonnée au pied du col**

Nous allons quitter le village. Randonnée en longeant la rivière de Jyptyk-Suu. Vous allez découvrir la vie quotidienne des nomades. Ils traitent les vaches deux fois dans la journée. Durant de l'été ils font de la crème, puis la transforme au beurre kirghiz. Ils font du yaourt et les fameux «kourouts» (yaourt séché). Si vous voyez des poulains attachés à côté de leurs yourtes ça veut dire qu'ils traitent les juments. On pourra goûter le jument fermenté – le kymyz. Arrivée au pied du col Jyptyk.

Marche : 4/5h

Dénivelé : 900m

Hébergement : tente

### **Jour 10: Col de Jyptyk – Darbaza-Tash**

Nous allons passer le col de Jyptyk à 4200 m d'altitude. Une vue époustouflante se présente à vous.

Magnifique de Pamir avec les sommets de 6000-7000 et bien sûr le pic Lénine. Et devant un immense vallée d'Alaï. Descente vers Darbaza-Tash.

Marche : 5-6h

Dénivelé : 1000m/-900m

Hébergement : tente

### **Jour 11: Randonnée à Sary-Mogol**

Randonnée vers le village de Sary-Mogol. En traversant les pâturages des nomades nous arriverons au village.

Accueil par Bakyt chez qui nous seront logé et nourri. Possibilité de profiter de banya.

Marche : 4h

Dénivelé : 400/-500m

Hébergement : chez l'habitant

### **Jour 12: Tulpar-Kol**

Un transfert de 1h pour aller au lac de Tulpar-Kol qui se trouve au pied du pic Lénine 7134m. Possibilité de faire une ascension d'un petit sommet pour avoir une vue panoramique sur le lac et sur la vallée. Campement au bord du lac.

Hébergement : tente

### **Jour 13: Camp Base 1 4400m**

Tôt le matin départ pour le camp base à 4400 m d'altitude. Le chemin descend dans la gorge et traverse la rivière de Achyk-Tash par petit pont. Et il remonte sur le haut-plateau de Aschyk-Tas. Nous traversons plusieurs camp des alpinistes. Puis notre chemin s'approche vers le col de Voyageurs à 4150 m d'altitude. Une vue est à couper le souffle. Vous allez croiser les chevaux de bât qui transportent tous sur leurs dos et passent dans des endroits où un être humain avec une certaine incertitude. Nous allons nous installer au camp base 1.

Marche : 6-7h

Dénivelé : 1100m / -400

Hébergement : tente au camp base 1

### **Jour 14: Ascension Yuhin Peak 5100 m**

Départ avant l'aube. Une magnifique vue au levé du soleil sur les sommets de 6000-7000 d'altitude. Retour au

**Monts Célestes trekking**  
**Kirghizstan**

même campement.

Marche : 5-6h

Dénivelé : 700m

## Hébergement : tente au camp base 1

## Jour 15: Tulpar-Kul

Retour au lac de Tulpar-Kol. Nous allons reprendre le chemin de monter en repassant par le col de Voyageurs à 4150 m d'altitude.

Marche : 5-6h

Dénivelé : 400m / -1100

## Hébergement : tente

## Jour 16: Sary-Mogol – Osh

Aujourd'hui nous redescendrons en voiture au village de Sary-Mogol chez Bakyt. Après le déjeuner nous retournons à Osh d'où nous avons un vol de 50 minutes jusqu'au Bishkek.

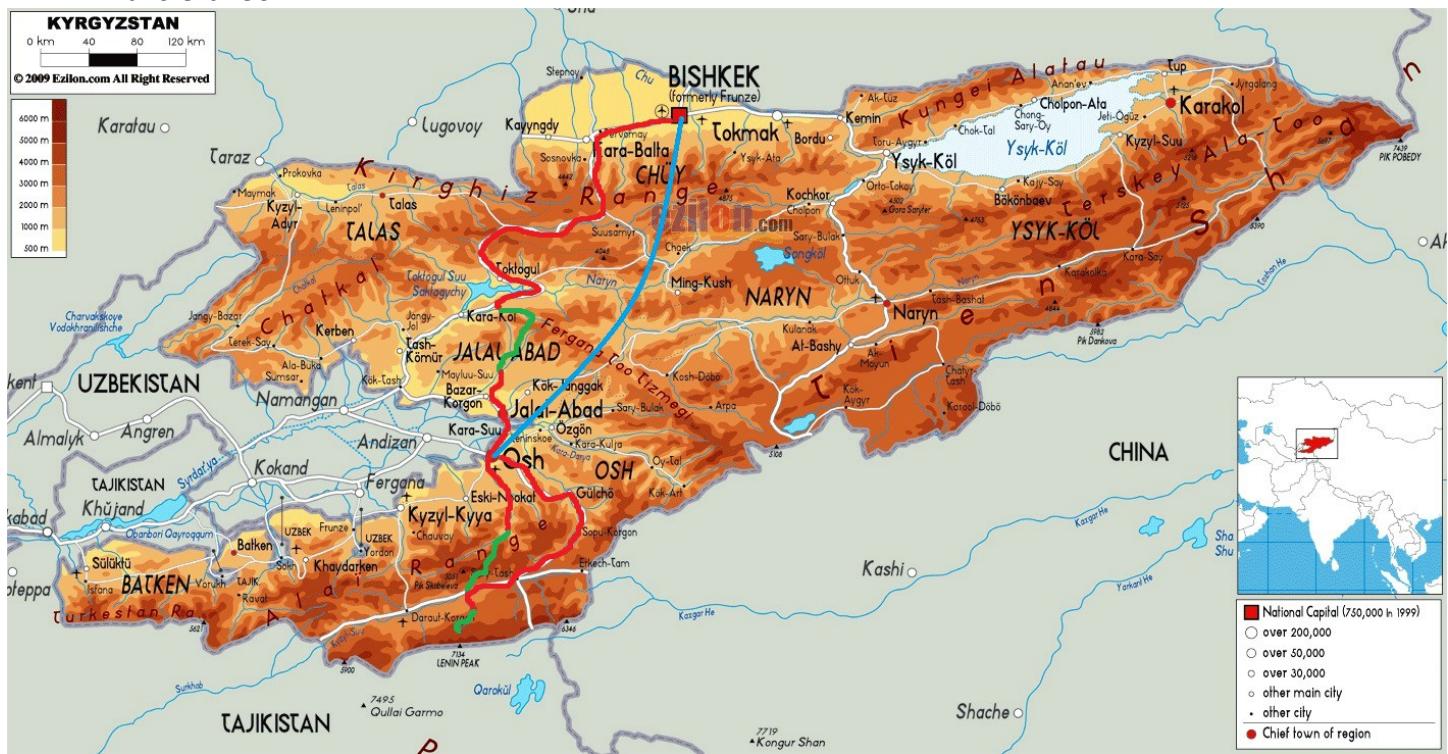
Transfert : 4h30

## Hébergement : hôtel

## Jour 17: Vol de retour

Tôt au matin transfert à l'aéroport de Manas.

Transfert : 30 min



# Monts Célestes trekking Kirghizstan