



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996555188099; +996553555088

www.montscelestes.com

montscelestes@gmail.com

Licence d'État Kirghize 159353-3303-000 29272392 IP №0029619

Trek dans les Monts Célestes 14 jours

Trek au Kirghizistan - Randonnée en prenant les sentiers des nomades dans la chaîne de montagnes Suussamy. Ce voyage vous permet de découvrir les grandes espaces, le fameux lac de Song-Kul, les lacs de montagnes et la perle du Kirghizistan - le lac d'Issyk-Kul. La vie des nomades dans leurs pâturages d'été. Une ancienne tradition des peuple nomades - la chasse à l'aigle.

Vol international

Jour 1: Bishkek

Accueil par votre accompagnateur à l'aéroport de Manas au Kirghizstan et transfert à votre hôtel. Après avoir déposé vos bagages et profité d'un repos, vous commencez votre séjour par la visite de Bichkek, la capitale verte du pays. Vous découvrez cette ville contrastée, à l'architecture soviético-kirghize avec ses jardins et promenades colorés et fleuris. La place principale Ala-Too, la préférée des kirghizes, est le centre symbolique de la ville, avec ses monuments dont la Maison Blanche, le palais présidentiel construit en style stalinien. Vous visiterez le musée historique qui vous dévoile l'histoire et la culture du peuple nomade en passant par la route la Route de la Soie jusqu'à l'URSS et de l'établissement de l'indépendance. Pour le déjeuner, nous profitons d'une terrasse pour déguster votre premier repas kirghize, accompagné d'une bière fraîche. La journée se termine par la visite du Grand Bazar Osh avec ses allées animées, ses agréables arômes d'épices et de pain frais, ses étals de fruits et légumes, son artisanat... Ce marché est une bonne introduction au rythme mais aussi aux spécificités de la vie kirghize notamment de sa diversité culturelle à travers les spécialités chinoises et celles du Moyen orient.

Transfert : 30min

Hébergement : hôtel

Jour 2: Vallée de Suussamy

3 heure de transfert en prenant la route principale du Kirghizstan pour aller dans la vallée de Suussamy. Le col de Too-Ashuu à 3200 m d'altitude sur la grande chaîne du nord Kirghiz Ala-Too. Nous allons faire une petite randonnée pour passer le vrai col à 3600m. À l'autre côté du tunnel situé à 3200m d'altitude la grande vallée de Suussamy se présente avec ses milliers possibilités pour les randonneurs. Campement au pâturage de Madylbek-Tor.

Transfert : 3h

Marche : 3h

Dénivelé : 400m / -400m

Hébergement : tente

Jour 3: Kichi-Suussamy | Randonnée

Une première étape de trek à pied de votre voyage au Kirghizstan. L'entrée de la vallée de Kichi-Suussamy est étroite. L'ancienne piste de l'époque soviétique est détruite par le torrent de Madylbek-Tor. À la confluence de deux vallées nous allons traverser à pied la rivière de Jamanichke et après un moment deuxième passage de gai de Aramsuu(ou à cheval au début de la saison). La montée est régulière jusqu'au campement.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 750m

Hébergement : tente

Jour 4: Col de Aramsuu | Randonnée

Le Kirghizistan est un pays des éleveurs. On traverse des «jaïloos» de Kichi-Suussamyr. La côte ouest du col est prise par les bergers avec leurs bêtes. Une fois qu'on se trouve à l'autre côté du col les pâturages sont désertés et même pas des bergers. Nous allons plusieurs rivières à pied. Campement au bord d'un petit lac de Bourgan.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 250/-350m

Hébergement : tente

Jour 5: Lac de Chaar-Tash | Randonnée

Après les montagnes russes on campe au pied du col de Chaar-Tash à 3370m d'altitude. Une randonnée aller-retour. Au col nous admirerons le magnifique petit lac de montagnes avec une couleur de ciel qui porte le nom du col et c'est la frontière des régions Chuy et Jalalabad. On redescend au campement.

Marche : 6-7h

Dénivelé : 950/-850m

Hébergement : tente

Jour 6: Randonnée et transfert

Dans la matinée on descend vers la vallée en longeant le torrent de Chaar-Tash. Après 2h30 de randonnée nous rejoindrons notre véhicule. Direction vers la région de Jumgal. Transfert en longeant la magnifique rivière sauvage Keukeumeren et la gorge. Une des plus grandes rivières au Kirghizistan. Pique-nique au bord de la rivière. Arrivée au village de Kyzart se situe au pied des montagnes de Song-Kul.

Marche : 2h30

Dénivelé : -750m

Transfert : 3h30

Hébergement : chez l'habitant

Jour 7: Song-Kul | Randonnée

Randonnée au lac de Song-Kul. Passage du col de Jalgyz-Karagai (3200m). La montée est raide. Nous emprunterons le chemin de la transhumance. Une bonne récompense au col, une vue époustouflante se présente à vous. Les steppes du lac de Song-Kul sont le paradis des chevaux kirghiz.

Marche : 5h

Dénivelé : 900m / -250m

Hébergement : yourte

Jour 8: Journée libre

Durant l'été un grand rassemblement de nomades kirghizes anime tout le paysage. Découverte de la vie des nomades. Possibilité de faire une balade à cheval ou à pied en longeant le fameux lac du Kirghizistan.

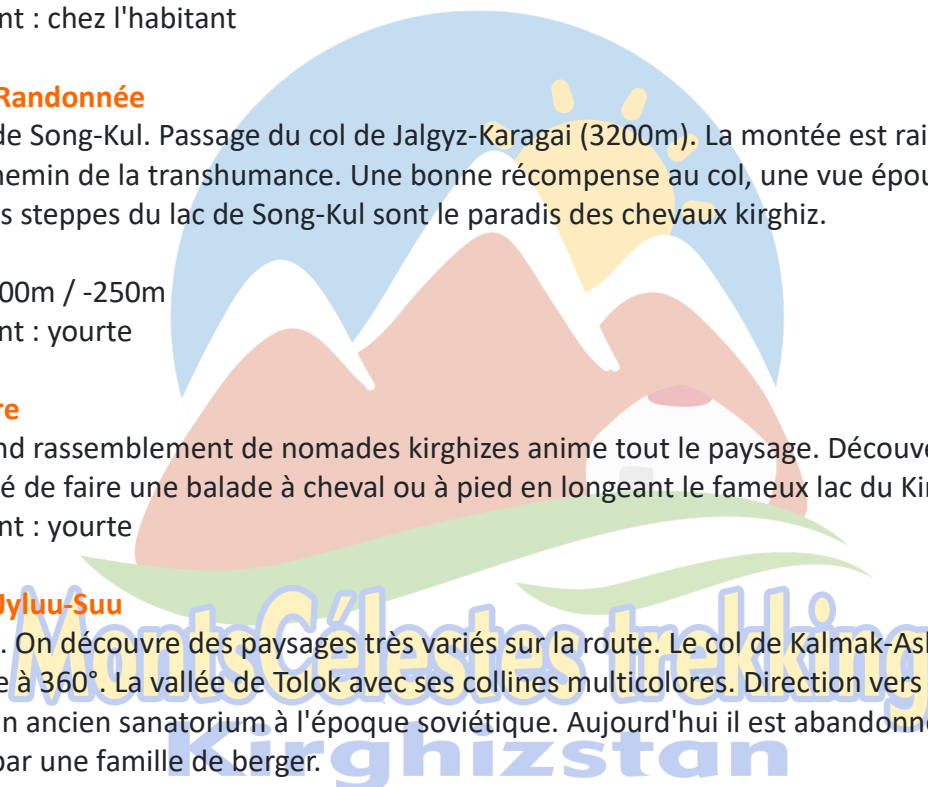
Hébergement : yourte

Jour 9: Transfert à Jyluu-Suu

Le jour de transfert. On découvre des paysages très variés sur la route. Le col de Kalmak-Ashuu à 3400m d'altitude a une vue à 360°. La vallée de Tolok avec ses collines multicolores. Direction vers Jyluu-Suu (source chaude). Il y avait un ancien sanatorium à l'époque soviétique. Aujourd'hui il est abandonné sauf la petite maison emprunté par une famille de berger.

Transfert : 4h30

Hébergement : tente



Jour 10: Teshik-Kul | Randonnée

Nous ferons un trek d'aller retour au lac de Techik-Kul (lac percé). Un des plus beaux lac du Kirghizistan qui se situe à 3500 m d'altitude. Pique-nique au bord du lac. Dans l'après-midi nous redescendrons au même campement.

Marche : 5h

Dénivelé : 600m/-600 m

Hébergement : tente

Jour 11: Col de Ton 4022 | Randonnée

Une étape longue. Nous passerons le col de Ton (4022 m) que les nomades empruntent avec leurs bêtes pendant la transhumance. Depuis le col on aperçoit le fameux lac d'Issyk-Kul – la perle du Kirghizistan. La descente est raide et caillouteuse. Une fois qu'on retrouve les herbes le sentier très agréable. A la fin de la journée le véhicule nous amène à Eshperov.

Marche : 7-8h

Dénivelé : 1000/-1200

Hébergement : chez l'habitant

Jour 12: Canyons d'Ak-Sai

Dans la matinée nous allons balader dans les canyons d'Ak-Sai avec ses magnifique paysage lunaire. Dans l'après-midi, on pourra assister à une démonstration de chasse à l'aigle. Une ancienne tradition des peuple nomades. Campement au bord du lac Issyk-Kul.

Hébergement : tente

Jour 13: Bishkek

Retour à Bishkek en prenant la rive sud du lac. Une visite d'une ancienne ville de Karakhanides du X-XII siècles. Aujourd'hui nous pouvons voir la tour de Burana et les balbals (les pierres tombales) qui sont bien conservées. Arrivée à Bishkek.

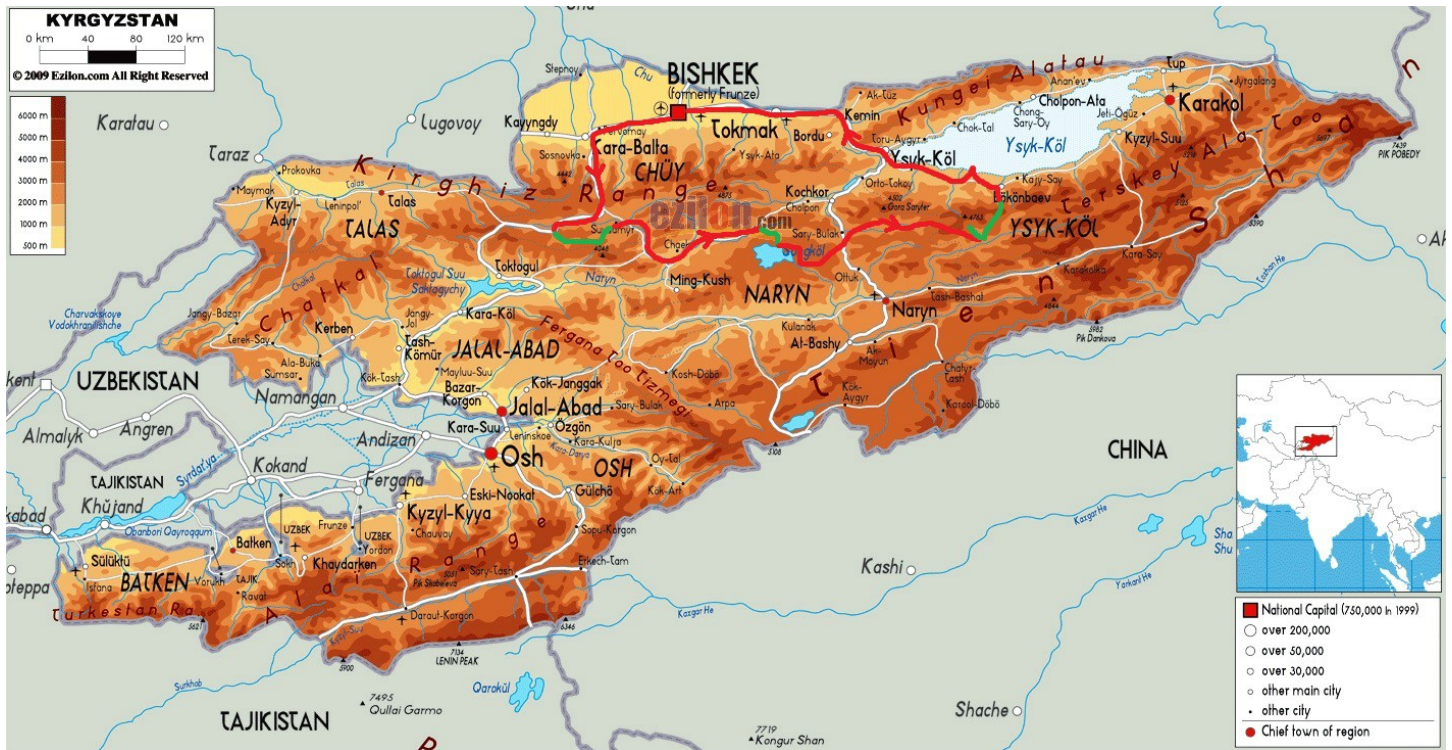
Transfert : 4h

Hébergement : hôtel

Jour 14: Vol de retour

Transfert à l'aéroport : 30min





Monts Célestes trekking Kirghizstan

**Monts Célestes Trekking; Bishkek Kirghizstan; e-mail: montscelestes@gmail.com, site: www.montscelestes.com
portable 24/24 +996 555 188 099 Français; +996 553 555 088 English**