



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996555188099; +996553555088

www.montscelestes.com

montscelestes@gmail.com

Licence d'État Kirghize 159353-3303-000 29272392 IP №0029619

Multi activité au Kirghizistan 21 jours

En prenant les sentiers des nomades de la chaîne Kirghiz Ala-Too vous découvrez les grandes espaces, les «jailoo» les pâturage d'été des nomades, les rivières sauvages qui descendent des glaciers, la vie des nomades, les steppes du lac Song-Kul et la nature sauvage. Pendant votre voyage au Kirghizistan, vous franchirez les cols Chamshy-Bel 3560 m, Jalgyz-Karagai 3200 m. Visite du caravansérail Tash-Rabat. Randonnée à cheval à Song-Kul. Suberbes randonnées dans la nature sauvage avec des paysages multicolores, rencontre des nomades au «jailoo», au cœur des Tian-Shan (Monts Célestes) et des Terskeï Ala-Too et la région d'At-Bashy. L'accueil chaleureux des bergers et découverte d'un pays inconnu.

Jour 1: Bishkek

Accueil à l'aéroport de Manas et transfert à Bishkek. Repos chez l'habitant. Votre voyage au Kirghizistan commence par la visite de Bishkek, ville contrastée, à l'architecture soviétique mais avec jardins et promenades superbes. Vous visiterez le Grand Bazar Osh, ses allées animées, ses marchandises artisanales, ses contrastes culturels, entre spécialités chinoises et fruits secs du Moyen Orient.

Transfert : 45 min

Hébergement : hôtel

Jour 2: Kyzyl – Kyzyl-Suu

Tôt le matin un transfert de 2h 30 et nous entamons notre première étape de randonnée au Kirghizistan. Nous traverserons plusieurs pâturages des nomades de Boz-Tegerek. Les chevaux nous suivent avec notre bagages. Campement à côté d'une famille bergers.

Marche : 5h

Dénivelé : 950m/-550m

Hébergement : tente

Jour 3: Canyon de Konorchok

Nous dirigerons vers le canyon de Konorchok, des canyons connus du Kirghizista, traversons les immenses pâturages de Kok-Jar et croisons les anciens bâtiments de kolkhoz. Dans la gorge Konorchok un petit rivièr qui nous oblige traverser plusieurs fois. Prendre des sandales avec vous sera très pratique. Une journée de randonnée qui fait découvrir les paysages très variés.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 300/-650

Hébergement : tente

Jour 4: La gorge de Boom et transfert

Dans la matinée randonnée. On monte par la crête de canyons Konorchok. Une vue s'ouvre sur les canyons et sur les Monts Célestes. Nos chevaux font demi-tour. L'après-midi transfert à Ak-Sai. Campement au bord du lac Issyk-Kul – la perle du Kirghizistan.

Transfert : 3h 30

Marche : 4h

Dénivelé : 750/-700m

Hébergement : tente

Jour 5: Balade dans les canyons et démonstration de chasse à l'aigle

Deuxième lac de montagne du monde après Titicaca. Il fait 180km de longueur, 60km de largeur et 670m de profondeur. Découverte les canyons d'Ak-Saiï. Campement au bord du lac. Une très jolie balade dans les canyons. Nous allons marcher sur la crête. Sur un petit sommet vous pouvez découvrir les Monts Célestes avec des sommets enneigés et les crêtes secs, un paysage lunaire des canyons. Dans l'après-midi, on pourra assister à une démonstration de chasse à l'aigle. Une ancienne tradition des peuple nomades.

Hébergement : tente

Jour 6: Randonnée

Nous continuons notre randonnée au Kirghizistan. Le véhicule nous dépose au village de Tura-Suu. Nous commençons notre deuxième étape de trek dans les Monts Célestes. Nous empruntons une piste des nomades qui conduit aux « jailoos », les grands pâturages d'été. Campement au bord de torrent de Ton.

Transfert : 40m

Marche : 4-5h

Dénivelé : 800m

Hébergement : tente

Jour 7: Jyluu-Suu

Randonnée vers Jyluu-Suu (source chaude), nous passerons le col de Ton (4022m) sur la chaîne de Teskei Ala-Too, au sud du lac Issyk-Kul. Nous prendrons le chemin des nomades. Pendant le transhumance on peut assister à un vrai spectacle. La dernière montée est caillouteuse et raide.

Marche : 6-7h

Dénivelé : 1000m/-1100m

Hébergement : tente

Jour 8: Rando d'aller-retour au lac Techik-Kul

Randonnée au lac de Techik-Kul (lac percé). Un des plus beaux lac du Kirghizistan qui se situe à 3500 m d'altitude. Pique-nique au bord du lac. Dans l'après-midi nous redescendrons au même campement.

Marche : 5h

Dénivelé : 700m/-700m

Hébergement : tente

Jour 9: Balgart – Kichi Naryn VTT

Aujourd'hui votre voyage au Kirghizistan continue sur les vélos. Nous entamons notre randonnée VTT en prenant la piste qui nous amène vers la vallée de Balgart et la rivière de Kichi-Naryn. La deuxième est le début de la fameuse rivière de Naryn, la plus grande rivière du Kirghizistan.

Distance à vélo : 42 km

Dénivelé : 200m/-600 m

Hébergement : tente

Jour 10: Eki-Naryn VTT

Après le petit-déjeuner, nous commencerons VTT vers le village Eki-Naryn. La piste continuera le long de la gorge étroite pittoresque de la rivière du même nom.

Distance à vélo : 43 km

Dénivelé : 250m/-650

Hébergement : yourte



Jour 11: Transfert à Tash-Rabat

Nous continuerons à découvrir la région d'At-Bashy en traversant ses splendides pâturages d'été. L'arrivée à Tash-Rabat, le caravansérail du X-XI siècles caché dans les montagnes d'At-Bashy.

Transfert : 3h

Hébergement : yourte

Jour 12: Orto-Syrt VTT

Dernier jour de VTT au Kirghizistan. On entame à partir de caravansérail. Découverte des monts d'Oinok-Jar. Arrivée aux pâturages d'Ak-Talaa.

Distance à vélo : 40km

Dénivelé : 600m/-500m

Hébergement : tente

Jour 13: Transfert à Song-Kul

Nous passerons par la immense vallée d'Ak-Talaa avec ces paysages désertiques, puis le col de MELS (Marx, Engels, Lénine, Staline) et une autre grande vallée verte, des canyons. Une impressionnante route pour monter au lac. Le col de Moldo-Bel à 3400 m.

Transfert : 5h

Hébergement : yourte

Jour 14: Journée libre

Durant l'été un grand rassemblement de nomades kirghizes anime tout le paysage. Découverte de la vie des nomades. Possibilité de faire une balade à cheval ou à pied en longeant le fameux lac du Kirghizistan.

Hébergement : yourte

Jour 15: Rando à cheval

Une très jolie randonnée à cheval en longeant le lac et en faisant les montagnes russes sur les petites collines. Les pâturages de Song-Kul est le paradis pour les animaux et qui attirent des centaines de nomades de quatre régions différents du Kirghizistan. Le col de Ouzbek-Ashuu à 3400m, une époustouflante sur le lac d'un côté et sur la vallée de Jungal de l'autre. La descente est raide mais spectaculaire. Arrivée au village de Kyzart.

Marche : 5h

Hébergement : chez l'habitant

Jour 16: Transfert à Suussamyr

Transfert en longeant la magnifique rivière sauvage Keukeumeren et la gorge. Une des plus grandes rivières au Kirghizistan. Pique-nique au bord de la rivière. Arrivée dans la vallée de Suussamyr, un pâturage d'été important des nomades. Nous installerons les tentes au bord du torrent de Madylbek-Tor. Notre cavalier avec les chevaux de bât nous rejoint aussi.

Transfert : 4h

Hébergement : tente

Jour 17: Randonnée : Kichi-Suussamyr

Une dernière étape de trek à pied de votre voyage au Kirghizistan. L'entrée de la vallée de Kichi-Suussamyr est étroite. L'ancienne piste de l'époque soviétique est détruite par le torrent de Madylbek-Tor. À la confluence de deux vallées nous allons traverser à pied la rivière de Jamanichke et après un moment deuxième passage de gaine de Aramsuu (ou à cheval au début de la saison). La montée est régulière jusqu'au campement.

Marche : 5-6h

Dénivelé : 750m



Hébergement : tente

Jour 18: Lac de Bourgan

Le Kirghizistan est un pays des éleveurs. On traverse des «jaïloo» de Kichi-Suussamyr. La côte ouest du col est prise par les bergers avec leurs bêtes. Une fois qu'on se trouve à l'autre côté du col les pâturages sont désertés et même pas des bergers. Nous allons plusieurs rivières à pied. Campement au bord d'un petit lac de Bourgan.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 250/-350m

Hébergement : tente

Jour 19: Col de Chaar-Tash

Quelques montées et des descentes avant de commencer monter au col de Chaar-Tash qui est à 3400 m. Pique-nique au bord du lac Chaar-Tash qui se situe au col qui est à 3370 m d'altitude. Après le pique-nique on retourne dans la vallée de Chaar-Tash.

Marche : 5-6h

Dénivelé : 750/-850

Hébergement : tente

Jour 20: Randonnée et retour à Bishkek

Dernier jour de voyage au Kirghizistan. Très tôt matin randonnée vers le village de Suussamyr. On retrouve le véhicule qui nous ramène à Bishkek. Nous passerons le col de Too-Ashuu (3200). Arrivée à Bishkek.

Marche : 4h

Dénivelé : -750m

Transfert : 4h

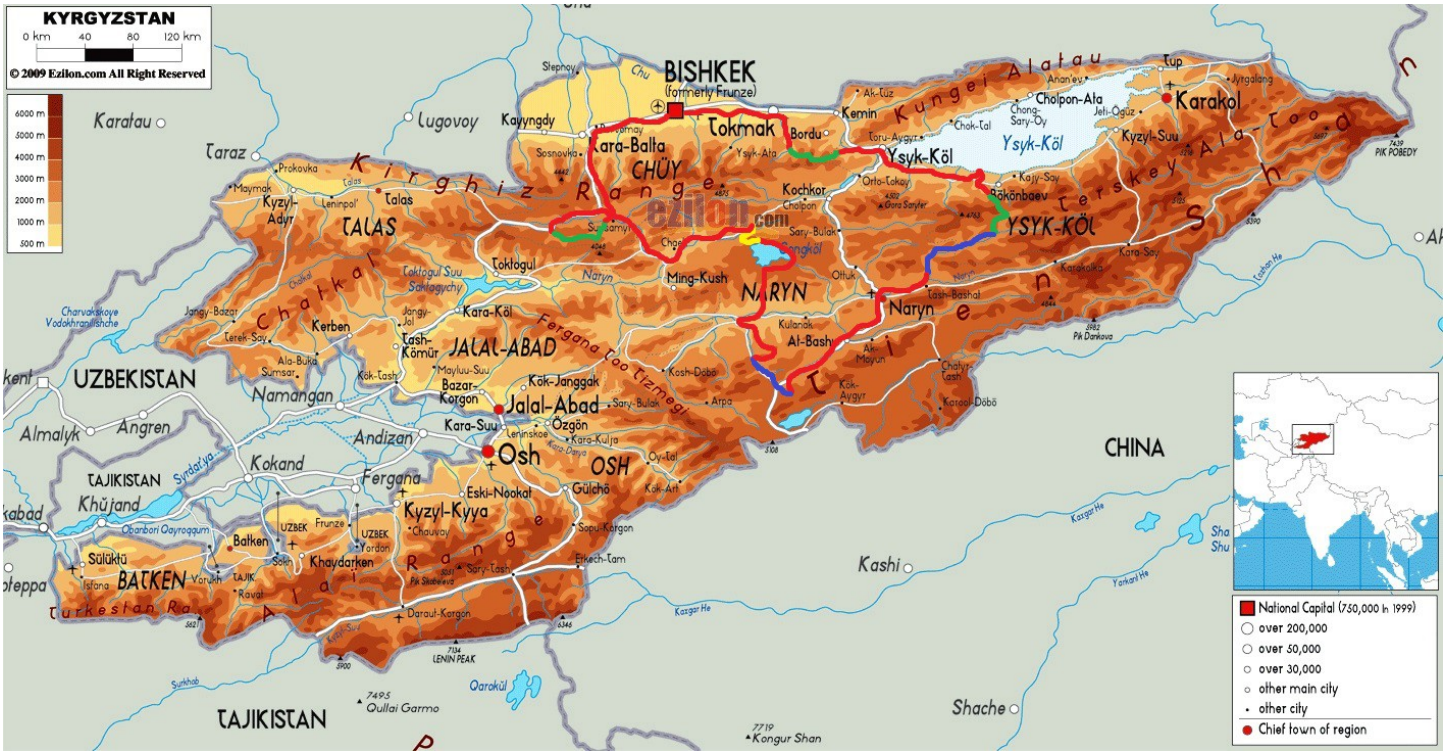
Hébergement : l'hôtel

Jour 21: Transfert à l'aéroport

Vous allez dire au revoir au Kirghizistan et à l'équipe Monts Célestes.

Transfert : 30 min





Monts Célestes trekking Kirghizstan

**Monts Célestes Trekking; Bishkek Kirghizstan; e-mail: montscelestes@gmail.com, site: www.montscelestes.com
portable 24/24 +996 555 188 099 Français; +996 553 555 088 English**