



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996555188099; +996553555088

www.montscelestes.com

montscelestes@gmail.com

Licence d'État Kirghize 159353-3303-000 29272392 IP №0029619

Grand tour à vélo dans les Monts Célestes 20 jours

Découverte le Kirghizstan en VTT avec une voiture d'assistance. On traverse des grands étendus de perte de vue, on franchit les col au dessus de 3200, on découvre la vie de nomade dans les haut-plateaux comme Jumgal, At-Bashy, Song-Kul et Balgart. Campement au bord du lac Issyk-Kul. Visite du caravansérail.

Jour 1: Vol International

Jour 2: Bishkek

Accueil à l'aéroport de Manas et transfert à Bishkek. Repos à l'hôtel. Visite de Bishkek, ville contrastée, à l'architecture soviétique mais avec jardins et promenades superbes. Vous visiterez le Grand Bazar Osh, ses allées animées, ses marchandises artisanales, ses contrastes culturels, entre spécialités chinoises et fruits secs du Moyen Orient.

Transfert : 45 min

Hébergement : chez l'habitant

Jour 3: Kokomeren

Transfert à Kokomeren. En passant par le col de Too-Ashuu 3200 sur la chaîne de Kirghiz Ala-Too et par la vallée de Suussamyr. On longe la magnifique rivière sauvage Kokomeren. Campement au bord de la rivière.

Transfert : 5h

Hébergement : tente

Jour 4: Kara-Keché

Première étape de randonnée VTT. Nous longeons la magnifique rivière Kokomeren, ses eaux puissantes coulent dans un splendide canyon. La montée est régulière, la piste agréable. Nous en prenons plein les yeux. 1 heure de transfert avant de monter de nouveau sur le vélo. Le campement dans l'une des vallées de Kara-Keché.

Distance à vélo: 40km

Dénivelé: 800/-350

Hébergement: tente

Jour 5: Col de Kara-Keché 3380m

Tôt le matin nous prendrons notre piste, en passant devant le plus grand gisement du charbon du pays Kara-Keché, situé à 2800 mètres d'altitude. Le point d'arrivée de ce jour là sera le lac Song-Kul à travers le col qui porte également le même nom à 3380m.

Distance à vélo: 43km

Dénivelé: 1100m/-300m

Hébergement: tente

Jour 6: Song-Kul

En croisant des nomades et des troupeaux de milliers de bêtes, nous continuerons notre randonnée VTT dans les steppes de Song-Kul. La piste qui passe par l'ouest du lac fait des montagnes russes et

vous fait découvrir des magnifiques paysages, la vie des nomades authentique et la nature sauvage. Arrivé chez la famille de Turusbek.

Distance à vélo : 40 km
Dénivelé : 450m/-550m
Hébergement: yourte

Jour 7: Journée libre

Durant l'été un grand rassemblement de nomades kirghizes anime tout le paysage. Découverte de la vie des nomades. Possibilité de faire une balade à cheval ou à pied.

Hébergement : yourte

Jour 8: Deuxième étape de VTT

Une fois qu'on bien profité et bien reposé chez Turusbek nous allons quitter cet endroit chaleureux. On longe le lac direction vers l'est. Disons au revoir au lac Song-Kul. Le col à 3200 m et la descente par une couloirs assez raide et étroite ou la piste fait plusieurs virages.

Distance à vélo : 45
Dénivelé : 450/-950 m
Hébergement : tente

Jour 9: Naryn

Nous continuerons notre randonnée VTT en passant le col à 3000 , avant de retrouver le véhicule, enfin prendrons la route pour Naryn. Nuit chez l'habitant

Distance à vélo : 25km
Dénivelé : 750/-700
Transfert: 1h
Hébergement : maison d'hôte

Jour 10: Transfert troisième étape du VTT

Transfert aux «jaïloo» de la région d'At-Bashy. Montons au col de (Marx, Engels, Lénine, Staline) 3300 m. De loin les sommets du chaîne de Fergana Too apparaissent qui sépare deux grandes chaînes comme Pamir et Tian-Shan (les Monts Célestes).

Transfert : 2h
Distance à vélo : 35 km
Dénivelé : 1000/-650
Hébergement : tente

Jour 11: Randonnée VTT

Nous continuerons à découvrir la région d'At-Bashy en traversant ses splendides pâturages d'été. L'arrivée à Tash-Rabat, le caravansérail du X-XI siècles caché dans les montagnes d'At-Bashy.

Distance à vélo : 40 km
Dénivelé : 850/-600
Hébergement : yourte

Jour 12: Journée libre

Une journée libre à Tash-Rabat. Visité du caravansérail. Possibilité de faire une balade à pied.

Hébergement : yourte

Jour 13: Transfert à Eki-Naryn

La confluence des deux Naryn, de Kichi-Naryn et de Chong-Naryn (le petit et le grand). La plus grande rivière



du pays. Cette rivière nommée comme Syrdaria en Ouzbékistan se jette plus à la mer d'Aral.

Transfert : 5h

Hébergement : tente

Jour 14: VTT

Après le petit-déjeuner, nous commencerons notre dernière étape de VTT en longeant la rivière Kichi-Naryn (Le petit Naryn) et ensuite la piste continuera le long de la gorge étroite pittoresque de la rivière du même nom.

Distance à vélo : 40 km

Dénivelé : 850m

Hébergement : yourte

Jour 15: Jyluu-Suu

On longera la rivière Jyluu-Suu jusqu'à source chaude (thermale). Découverte un des grands haut-plateaux du pays qui est le paradis des animaux. Possibilité de profiter de se baigner.

Distance à vélo : 45 km

Dénivelé : 600 m

Hébergement : tente

Jour 16: Rando d'aller-retour au lac Techik-Kul

Randonnée au lac de Techik-Kul (lac percé) 3400m d'altitude. Dans l'après-midi nous redescendrons au même campement.

Heure de marche: 5-6h

Dénivelé: 700m/-700

Hébergement : tente

Jour 17: Col de Tosor

Le dernière jour du VTT. Nous longerons la rivière Uch-Emchek. En traversant le col de Tosor 3880, nous descendrons dans la gorge de Tosor. Distance total d'environ 45 km sur une piste des bergers. Un grand journée à velo.

Distance à vélo : 45 km

Dénivelé : 1250/-1150

Hébergement : tente

Jour 18: Issyk-Kul

Dans la matinée nous descendrons à vélo jusqu'au bord du lac Issyk-Kul, deuxième lac de montagne du monde après Titicaca . Dans l'après-midi la voiture nous amène dans les canyons d'Ak-Sai.

Transfert : 2h

Hébergement : tente

Jour 19: Retour à Bishkek

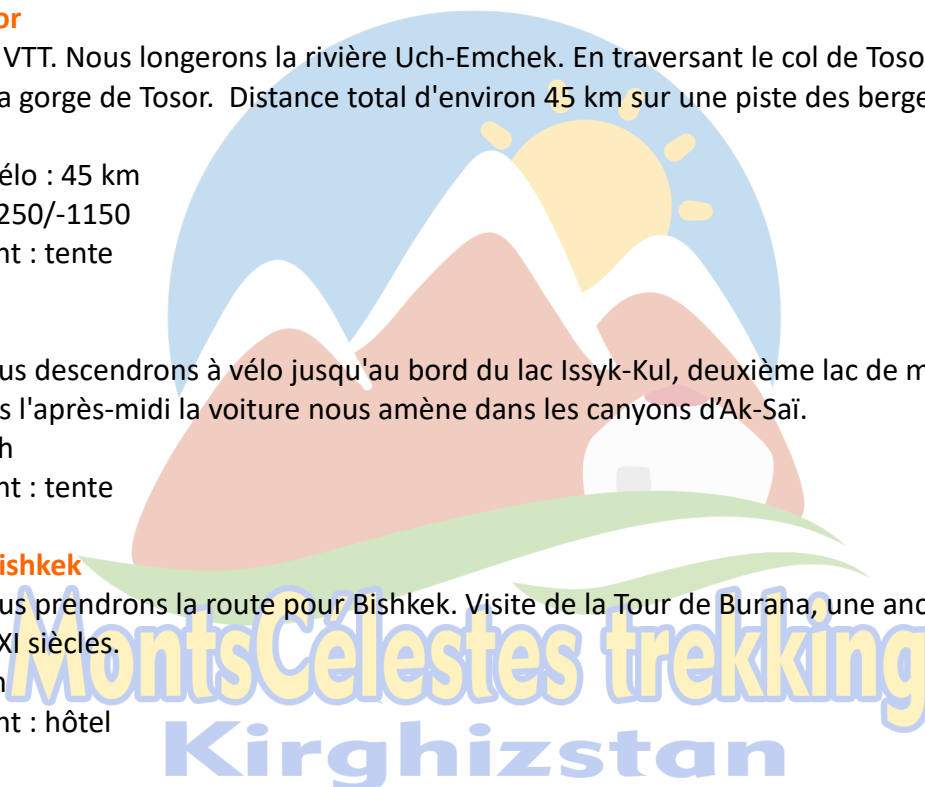
Dans la matinée nous prendrons la route pour Bishkek. Visite de la Tour de Burana, une ancienne ville des Karakhanides du X-XI siècles.

Transfert: 5h

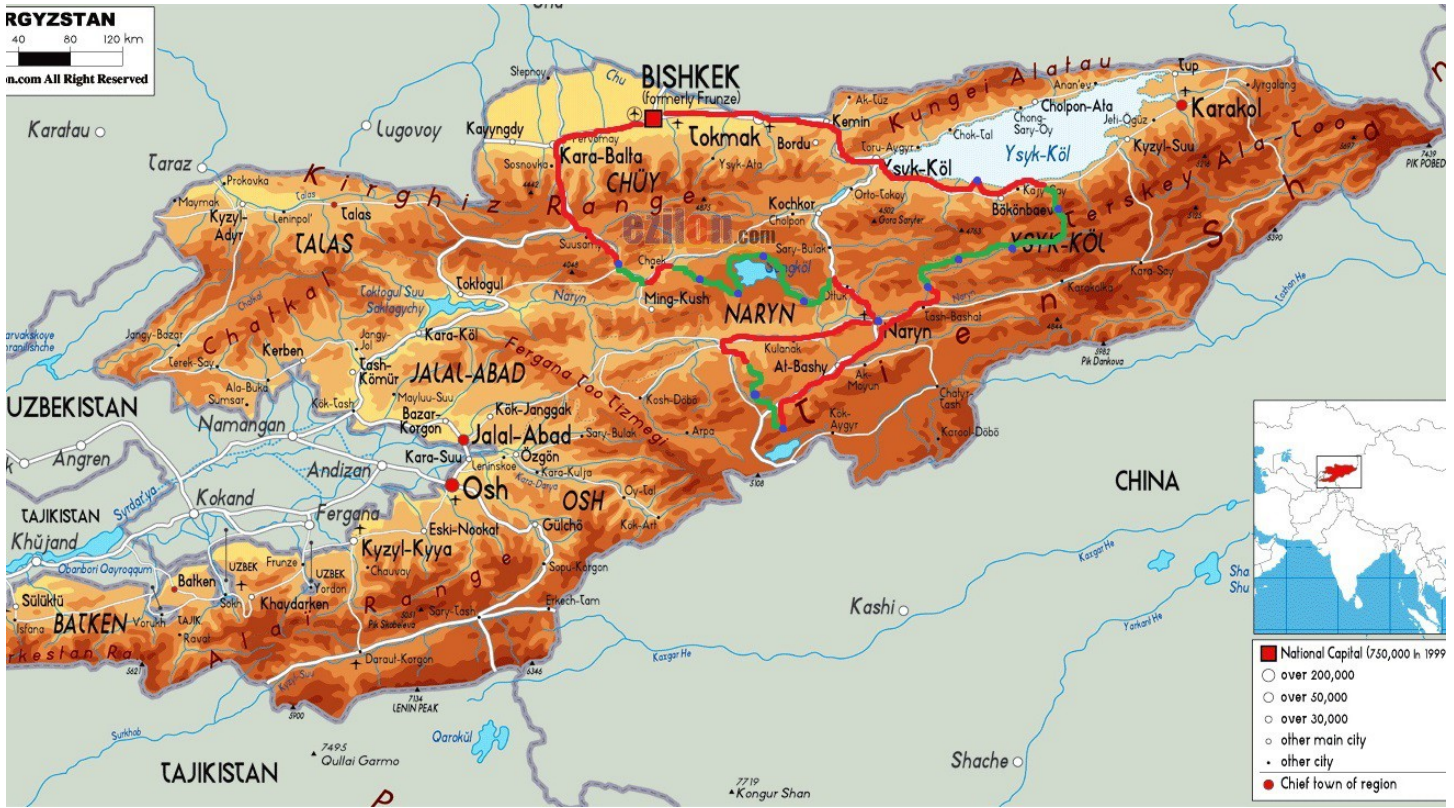
Hébergement : hôtel

Jour 20: Vol de retour

Transfert à l'aéroport : 45 min



KIRGHIZSTAN
40 80 120 km
n.com All Right Reserved



Monts Célestes Trekking; Bishkek Kirghizstan; e-mail: montscelestes@gmail.com, site: www.montscelestes.com

portable 24/24 +996 555 188 099 Français; +996 553 555 088 English

