



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996555188099; +996553555088

www.montscelestes.com

montscelestes@gmail.com

Licence d'État Kirghize 159353-3303-000 29272392 IP №0029619

Grand tour à vélo au Kirghizistan 20 jours

Découverte le Kirghizistan en VTT avec une voiture d'assistance. On traverse des grands étendus de perte de vue, on franchit les col au dessus de 3200, on découvre la vie de nomade dans les haut-plateaux comme Jumgal, At-Bashy, Song-Kul et Balgart. Campement au bord du lac Issyk-Kul. Visite du caravansérail.

Vol International, Kirghizistan Bishkek

Jour 1: Bishkek

Accueil à l'aéroport de Manas et transfert à Bishkek. Repos chez l'habitant. Votre voyage au Kirghizistan commence par la visite de Bishkek, ville contrastée, à l'architecture soviétique mais avec jardins et promenades superbes. Vous visiterez le Grand Bazar Osh, ses allées animées, ses marchandises artisanales, ses contrastes culturels, entre spécialités chinoises et fruits secs du Moyen Orient.

Transfert : 45 min

Hébergement : chez l'habitant

Jour 2: Kokomeren

Transfert à Kokomeren. En passant par le col de Too-Ashuu 3200 sur la chaîne de Kirghiz Ala-Too et par la vallée de Suussamy. On longe la magnifique rivière sauvage Kokomeren. Campement au bord de la rivière.

Transfert : 5h

Hébergement : tente

Jour 3: Kara-Keché

Première étape de randonnée VTT au Kirghizistan. Nous longeons la magnifique rivière Kokomeren, ses eaux puissantes coulent dans un splendide canyon. La montée est régulière, la piste agréable. Nous en prenons plein les yeux. 1 heure de transfert avant de monter de nouveau sur le vélo. Le campement dans l'une des vallées de Kara-Keché.

Distance à vélo: 40km

Dénivelé: 800/-350

Hébergement: tente

Jour 4: Col de Kara-Keché 3380m

Tôt le matin nous prendrons notre piste, en passant devant le plus grand gisement du charbon du pays Kara-Keché, situé à 2800 mètres d'altitude. Le point d'arrivée de ce jour là sera le lac Song-Kul (le coin incontournable au Kirghizistan) à travers le col qui porte également le même nom à 3380m.

Distance à vélo: 43km

Dénivelé: 1100m/-300m

Hébergement: tente

Jour 5: Song-Kul

En croisant des nomades et des troupeaux de milliers de bêtes, qui viennent de quatre régions de Kirghizistan, nous continuerons notre randonnée VTT dans les steppes de Song-Kul. La piste qui passe par l'ouest du lac fait

des montagnes russes et vous fait découvrir des magnifiques paysages, la vie des nomades et la nature sauvage. Arrivé chez la famille de Turusbek.

Distance à vélo : 40 km
Dénivelé : 450m/-550m
Hébergement: yourte

Jour 6: Journée libre

Durant l'été un grand rassemblement de nomades kirghizes anime tout le paysage. Découverte de la vie des nomades. Possibilité de faire une balade à cheval ou à pied en longeant le fameux lac du Kirghizistan.

Hébergement : yourte

Jour 7: Deuxième étape de VTT

Une fois qu'on bien profité et bien reposé chez Turusbek nous allons quitter cet endroit chaleureux. On longe le lac direction vers l'est. Disons au revoir au lac Song-Kul. Le col à 3200 m et la descente par une couloirs assez raide et étroite ou la piste fait plusieurs virages.

Distance à vélo : 45
Dénivelé : 450/-950 m
Hébergement : tente

Jour 8: Naryn

Nous continuerons notre randonnée VTT en passant le col à 3000 , avant de retrouver le véhicule, et notre voyage continue en voiture jusqu'à la ville de Naryn. Nuit chez l'habitant.

Distance à vélo : 25km
Dénivelé : 750/-700
Transfert: 1h
Hébergement : maison d'hôte

Jour 9: Transfert et troisième étape du VTT

Notre voyage au Kirghizistan continue. Après un transfert aux «jaïloo» de la région d'At-Bashy. Nous montons au col de (Marx, Engels, Lénine, Staline) 3300 m par piste qui fait des plusieurs virages. De loin les sommets du chaîne de Fergana Too apparaissent qui sépare deux grandes chaînes comme Pamir et Tian-Shan (les Monts Célestes).

Transfert : 2h
Distance à vélo : 35 km
Dénivelé : 1000/-650
Hébergement : tente

Jour 10: Randonnée VTT

Nous continuerons à découvrir la région d'At-Bashy en traversant ses splendides pâturages d'été et les monts d'Oinok-Jar. L'arrivé à Tash-Rabat, le caravansérail du X-XI siècles caché dans les montagnes d'At-Bashy.

Distance à vélo : 40 km
Dénivelé : 850/-600
Hébergement : yourte

Jour 11: Journée libre

Une journée libre à Tash-Rabat. Visité du caravansérail. Possibilité de faire une balade à pied ou à cheval.

Hébergement : yourte



Jour 12: Transfert à Eki-Naryn

La confluence des deux Naryn, de Kichi-Naryn et de Chong-Naryn (le petit et le grand). La plus grande rivière du Kirghizistan. Cette rivière nommée comme Syrdaria en Ouzbékistan se jette plus à la mer d'Aral.

Transfert : 5h

Hébergement : tente

Jour 13: VTT

Après le petit-déjeuner, nous commencerons notre dernière étape de VTT en longeant la rivière Kichi-Naryn (Le petit Naryn) et ensuite la piste continuera le long de la gorge étroite pittoresque de la rivière du même nom.

Distance à vélo : 40 km

Dénivelé : 850m

Hébergement : yourte

Jour 14: Jyluu-Suu

On longera la rivière Jyluu-Suu jusqu'à source chaude (thermale). Découverte un des grands haut-plateaux du pays qui est le paradis des animaux. Possibilité de profiter de se baigner.

Distance à vélo : 45 km

Dénivelé : 600 m

Hébergement : tente

Jour 15: Rando d'aller-retour au lac Techik-Kul

Randonnée à pied au lac de Techik-Kul (lac percé) 3400m d'altitude. Dans l'après-midi nous redescendrons au même campement.

Heure de marche: 5-6h

Dénivelé: 700m/-700

Hébergement : tente

Jour 16: Col de Tosor

Nous longerons la rivière Uch-Emchek. En traversant le col de Tosor 3880, nous descendrons dans la gorge de Tosor. Distance total d'environ 45 km sur une piste des bergers. Un grand journée à velo.

Distance à vélo : 45 km

Dénivelé : 1250/-1150

Hébergement : tente

Jour 17: Issyk-Kul

Le dernière jour du VTT au Kirghizistan. Dans la matinée nous descendrons à vélo jusqu'au bord du lac Issyk-Kul, deuxième lac de montagne du monde après Titicaca . Pique-nique au bord du lac Issyk-Kul. Dans l'après-midi balade dans les canyons de Skazka et après nous irons au canyons d'Ak-Sai où nous installerons les tentes au bord du lac.

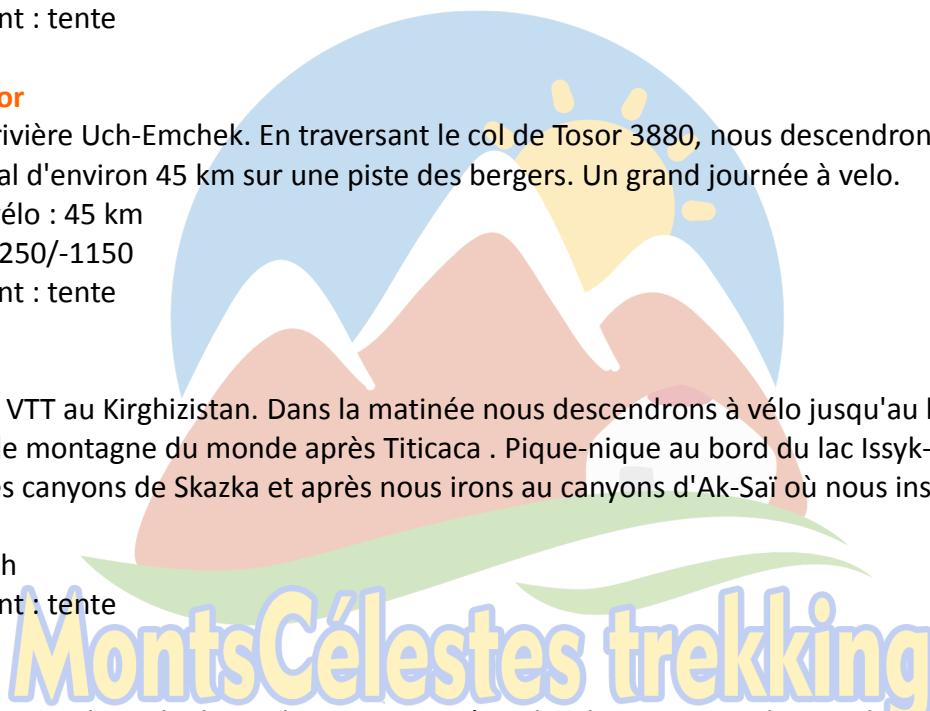
Transfert : 1h

Hébergement : tente

Jour 18: Ak-Sai

Le lac Issyk-Kul à 1600m - la perle du Kirghizistan. Deuxième lac de montagne du monde après Titicaca. Il fait 180km de longueur, 60km de largeur et 670m de profondeur. Découverte les canyons d'Ak-Sai.

Une très jolie balade dans les canyons. Nous allons marcher sur la crête. Sur un petit sommet vous pouvez découvrir les Monts Célestes avec des sommets enneigés et les crêtes secs, un paysage lunaire des canyons. Dans l'après-midi, on pourra assister à une démonstration de chasse à l'aigle. Une ancienne tradition des



peuple nomades.

Hébergement : tente

Jour 19: Retour à Bishkek

Dans la matinée nous prendrons la route pour Bishkek. Visite de la Tour de Burana, une ancienne ville des Karakhanides du X-XI siècles.

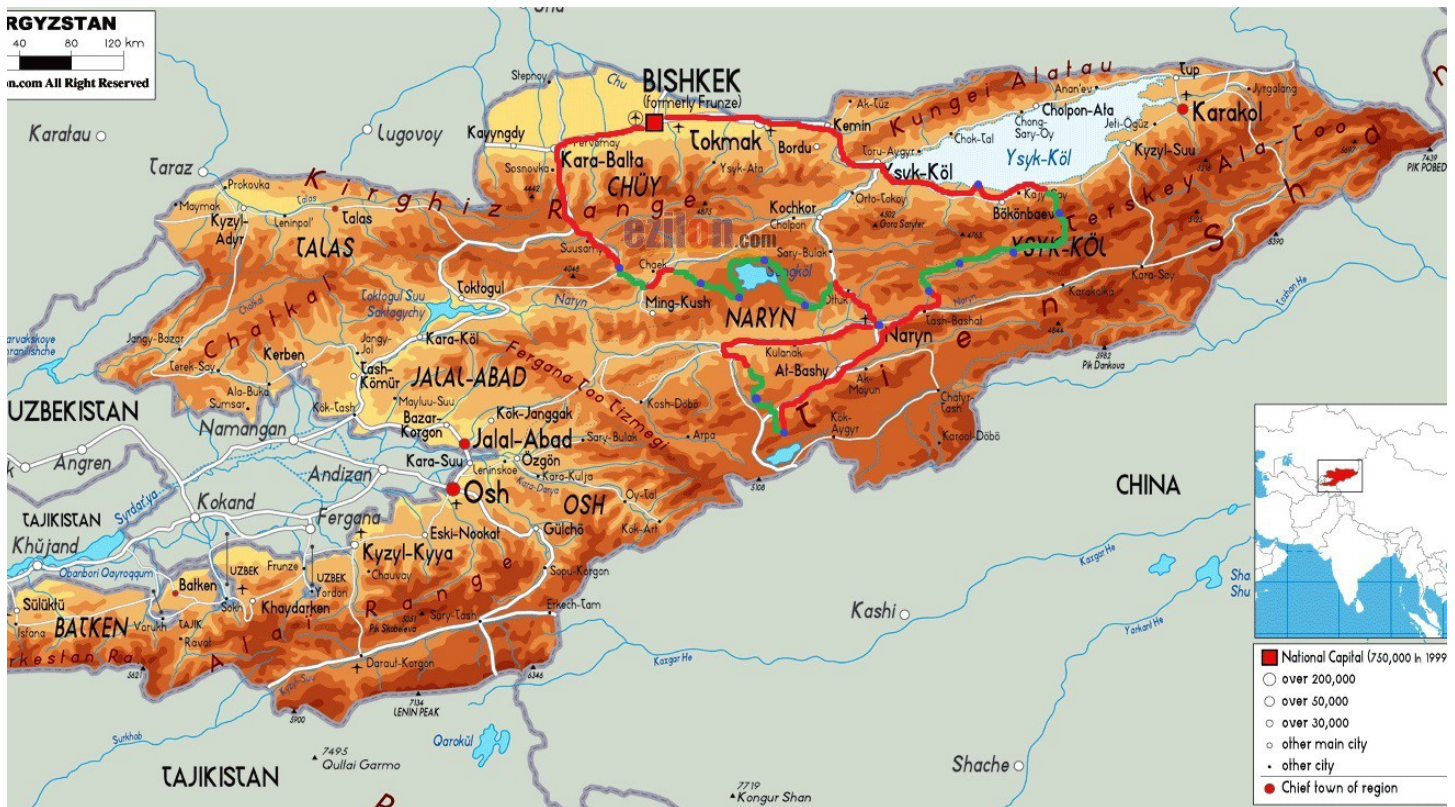
Transfert: 5h

Hébergement : hôtel

Jour 20: Vol de retour

Vous allez quitter le Kirghizistan et vous dites au revoir à l'équipe Monts Célestes.

Transfert à l'aéroport : 45 min



Monts Célestes trekking Kirghizistan

Monts Célestes Trekking; Bishkek Kirghizistan; e-mail: montscelestes@gmail.com, site: www.montscelestes.com
portable 24/24 +996 555 188 099 Français; +996 553 555 088 English