



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996555188099; +996553555088

www.montscelestes.com

montscelestes@gmail.com

Licence d'État Kirghize 159353-3303-000 29272392 IP №0029619

Trek dans les Monts Célestes 18 jours

Trek au Kirghizistan - Randonnée en prenant les sentiers des nomades dans la chaîne de montagnes Suussamy. Ce voyage vous permet de découvrir les grandes espaces, le fameux lac de Song-Kul, les lacs de montagnes et la perle du Kirghizistan - le lac d'Issyk-Kul. La vie des nomades dans leurs pâturages d'été.

Randonnée au lac d'Ala-Kul et dans la vallée d'Altyn-Arashan.

Vol international 11/06

Jour 1: Bishkek 12/06

Accueil par votre accompagnateur à l'aéroport de Manas au Kirghizstan et transfert à votre hôtel. Après avoir déposé vos bagages et profité d'un repos, vous commencez votre séjour par la visite de Bichkek, la capitale verte du pays. Vous découvrez cette ville contrastée, à l'architecture soviético-kirghize avec ses jardins et promenades colorés et fleuris. La place principale Ala-Too, la préférée des kirghizes, est le centre symbolique de la ville, avec ses monuments dont la Maison Blanche, le palais présidentiel construit en style stalinien. Vous visiterez le musée historique qui vous dévoile l'histoire et la culture du peuple nomade en passant par la route la Route de la Soie jusqu'à l'URSS et de l'établissement de l'indépendance. Pour le déjeuner, nous profitons d'une terrasse pour déguster votre premier repas kirghize, accompagné d'une bière fraîche. La journée se termine par la visite du Grand Bazar Osh avec ses allées animées, ses agréables arômes d'épices et de pain frais, ses étals de fruits et légumes, son artisanat... Ce marché est une bonne introduction au rythme mais aussi aux spécificités de la vie kirghize notamment de sa diversité culturelle à travers les spécialités chinoises et celles du Moyen orient.

Transfert : 30min

Hébergement : hôtel

Jour 2: Vallée de Suussamy 13/06

3 heure de transfert en prenant la route principale du Kirghizstan pour aller dans la vallée de Suussamy. Le col de Too-Ashuu à 3200 m d'altitude sur la grande chaîne du nord Kirghiz Ala-Too. Nous allons faire une petite randonnée pour passer le vrai col à 3600m. À l'autre côté du tunnel situé à 3200m d'altitude la grande vallée de Suussamy se présente avec ses milliers possibilités pour les randonneurs. Campement au pâturage de Madylbek-Tor.

Transfert : 3h

Marche : 3h

Dénivelé : 400m / -400m

Hébergement : tente

Jour 3: Kichi-Suussamy | Randonnée 14/06

Une première étape de trek à pied de votre voyage au Kirghizstan. L'entrée de la vallée de Kichi-Suussamy est étroite. L'ancienne piste de l'époque soviétique est détruite par le torrent de Madylbek-Tor. À la confluence de deux vallées nous allons traverser à pied la rivière de Jamanichke et après un moment deuxième passage de gai de Aramsuu(ou à cheval au début de la saison). La montée est régulière jusqu'au campement.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 750m

Hébergement : tente

Jour 4: Col de Aramsuu | Randonnée 15/06

Le Kirghizistan est un pays des éleveurs. On traverse des «jaïloos» de Kichi-Suussamyr. La côte ouest du col est prise par les bergers avec leurs bêtes. Une fois qu'on se trouve à l'autre côté du col les pâturages sont désertés et même pas des bergers. Nous allons plusieurs rivières à pied. Campement au bord d'un petit lac de Bourgan.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 250/-350m

Hébergement : tente

Jour 5: Lac de Chaar-Tash | Randonnée 16/06

Après les montagnes russes on campe au pied du col de Chaar-Tash à 3370m d'altitude. Une randonnée aller-retour. Au col nous admirerons le magnifique petit lac de montagnes avec une couleur de ciel qui porte le nom du col et c'est la frontière des régions Chuy et Jalalabad. On redescend au campement.

Marche : 6-7h

Dénivelé : 950/-850m

Hébergement : tente

Jour 6: Randonnée et transfert 17/06

Dans la matinée on descend vers la vallée en longeant le torrent de Chaar-Tash. Après 2h30 de randonnée nous rejoindrons notre véhicule. Direction vers la région de Jumgal. Transfert en longeant la magnifique rivière sauvage Keukeumeren et la gorge. Une des plus grandes rivières au Kirghizistan. Pique-nique au bord de la rivière. Arrivée au village de Kyzart se situe au pied des montagnes de Song-Kul.

Marche : 2h30

Dénivelé : -750m

Transfert : 3h30

Hébergement : chez l'habitant

Jour 7: Song-Kul | Randonnée 18/06

Randonnée au lac de Song-Kul. Passage du col de Jalgyz-Karagai (3200m). La montée est raide. Nous emprunterons le chemin de la transhumance. Une bonne récompense au col, une vue époustouflante se présente à vous. Les steppes du lac de Song-Kul sont le paradis des chevaux kirghiz.

Marche : 5h

Dénivelé : 900m / -250m

Hébergement : yourte

Jour 8: Journée libre 19/06

Durant l'été un grand rassemblement de nomades kirghizes anime tout le paysage. Découverte de la vie des nomades. Possibilité de faire une balade à cheval ou à pied en longeant le fameux lac du Kirghizistan.

Hébergement : yourte

Jour 9: Transfert à Ak-Sai 20/06

En passant par le col de Kalmak-Ashuu nous quittons le lac de Song-Kul. Arrivée dans les canyons d'Ak-Sai et campement au bord du lac Issyk-Kul. Magnifique balade sur les crêtes des canyons avec vue panoramique.

Transfert : 5h

Hébergement : tente

Jour 10: Transfert à Karakol 21/06

Après le petit déjeuner nous prendrons la route pour Karakol en longeant la spectaculaire rive sud du lac Issyk-



Kul. Deuxième lac de montagne du monde après Titicaca. Il fait 180km de longueur, 60km de largeur et 670m de profondeur. Une très belle balade dans les canyons de Skazka prévu non loin de la route. Pique-nique dans la vallée de Jeti-Oguz. Arrivée à Karakol.

Transfert : 3h

Hébergement : maison d'hôtes

Jour 11: Sirota Camp | Randonnée 22/06

Notre véhicule nous dépose dans le parc naturel de Karakol. Après un transfert de 1h nous entamons notre dernière étape de randonnée au Kirghizistan dans les Monts Célestes. En longeant le torrent du même nom nous montons par la vallée et dernière montée raide jusqu'au camp de Sirota.

Marche : 5h

Dénivelé : 700m

Hébergement : tente

Jour 12: Lac Ala-Kul | Randonnée 23/06

Une étape de randonnée longue. Nous partons très tôt matin. La montée est raide et vraiment caillouteuse. Première étape de repos devant la cascade. Après une montée dans les rochers nous arriverons au fameux lac d'Ala-Kul à 3500 m d'altitude. Un magnifique lac avec une couleur bleu turquoise. Nous continuons notre trek en longeant le lac et on découvre les sommets de 5000m. Une vue époustouflante au col d'Ala-Kul à 3860 m d'altitude. Une longue descente jusqu'à Altyn-Arashan. À la fin de la journée nous profitons de la source chaude.

Marche : 7-8h

Dénivelé : 1000/-1300

Hébergement : tente

Jour 13: Retour à Karakol | Randonnée 24/06

En longeant le torrent d'Altyn-Arashan nous redescendons dans la vallée d'Ak-Suu. Une demi-journée de randonnée. Au retour à Karakol la visite de l'église orthodoxe, la mosquée en architecture chinoise et le musée de Karakol.

Marche : 4h

Dénivelé : 500m

Hébergement : maison d'hôtes

Jour 14: Transfert et randonnée 25/06

Tôt le matin nous quittons Karakol en passant par la rive nord du lac Issyk-Kul. Dans les canyons de Konorchok nos chevaux de bât et le cavalier nous rejoignent et nous entamons notre dernière étape de randonnée.

Transfert : 4h

Marche : 2h30

Dénivelé : - 400m

Hébergement : tente

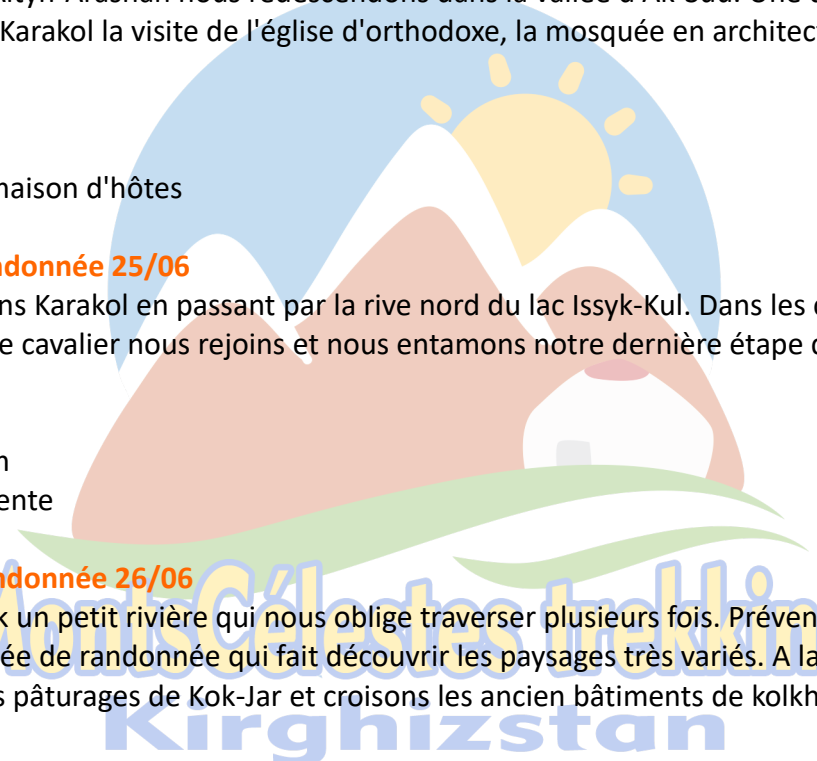
Jour 15: Kyzyl-Suu | Randonnée 26/06

Dans la gorge Konorchok un petit ruisseau qui nous oblige à traverser plusieurs fois. Prévenir des sandales sera très pratique. Une journée de randonnée qui fait découvrir les paysages très variés. À la sortie de la gorge traversons les immenses pâturages de Kok-Jar et croisons les anciens bâtiments de kolkhoz. Arrivée à Kyzyl-Suu.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 650/-300m

Hébergement : tente



Jour 16: Kyzyl | Randonnée 27/06

Nous traverserons plusieurs pâturages des nomades de Boz-Tegerek. La descente dans la vallée de Shamshy. Campement au bord du torrent.

Marche : 5h

Dénivelé : 550m/-950m

Hébergement : tente

Jour 17: Retour à Bishkek 28/06

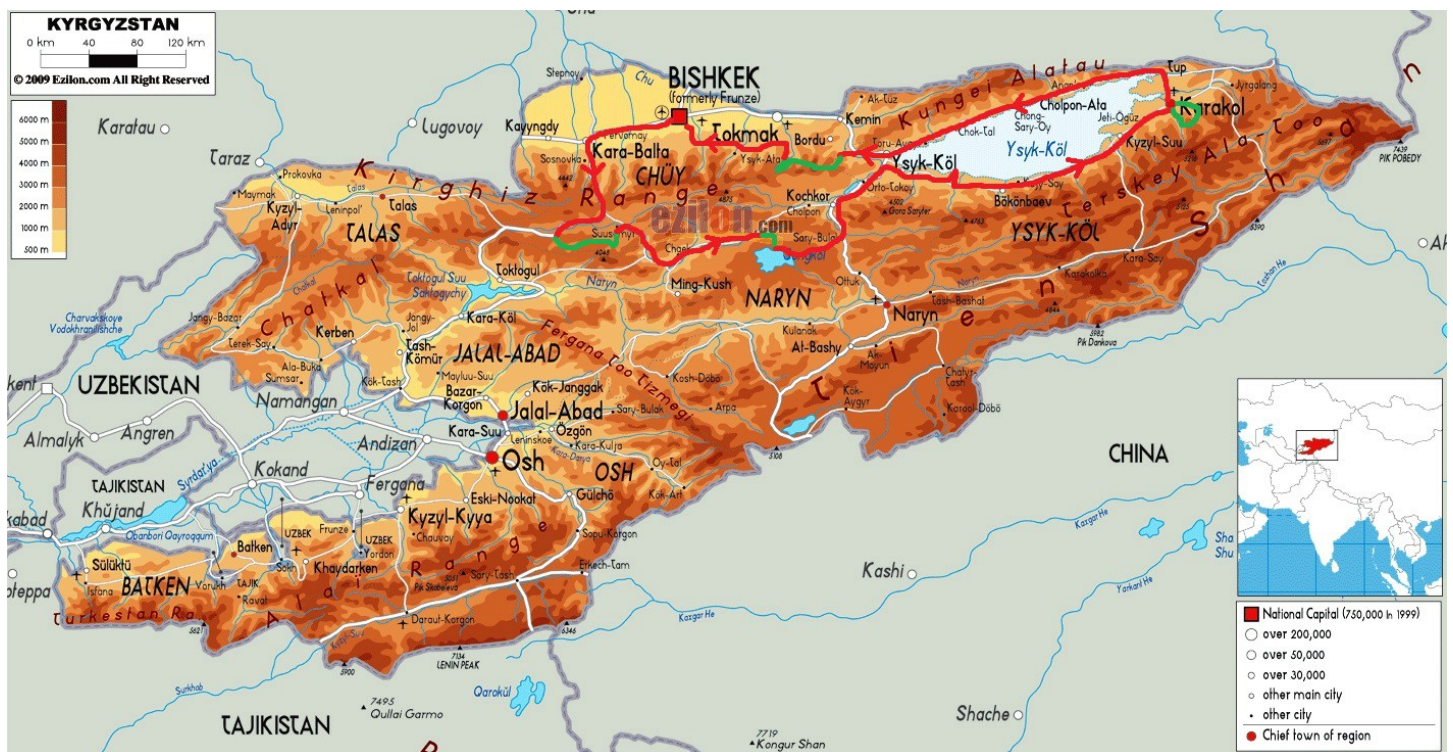
Dans la matinée sur le chemin de retour à Bishkek nous visiterons la Tour de Burana. Une ancienne ville de l'époque Karakhanides du X-XII siècles.

Transfert : 3h

Hébergement : hôtel

Jour 18: Vol de retour 29/06

Transfert à l'aéroport : 30min



Monts Célestes trekking Kirghizstan

Monts Célestes Trekking; Bishkek Kirghizstan; e-mail: montscelestes@gmail.com, site: www.montscelestes.com
portable 24/24 +996 555 188 099 Français; +996 553 555 088 English