



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996555188099; +996553555088

[www.montscelestes.com](http://www.montscelestes.com)

[montscelestes@gmail.com](mailto:montscelestes@gmail.com)

Licence d'État Kirghize 159353-3303-000 29272392 IP №0029619

### Trek dans les Monts Célestes 14 jours

**Trek au Kirghizistan - Randonnée en prenant les sentiers des nomades dans la chaîne de montagnes Suussamy. Ce voyage vous permet de découvrir les grandes espaces, le fameux lac de Song-Kul, les lacs de montagnes et la perle du Kirghizistan - le lac d'Issyk-Kul. La vie des nomades dans leurs pâturages d'été. Une ancienne tradition des peuple nomades - la chasse à l'aigle.**

#### Vol international 9 juin

##### Jour 1: Bishkek 10 juin

Accueil par votre accompagnateur à l'aéroport de Manas au Kirghizstan et transfert à votre hôtel. Après avoir déposé vos bagages et profité d'un repos, vous commencez votre séjour par la visite de Bichkek, la capitale verte du pays. Vous découvrez cette ville contrastée, à l'architecture soviético-kirghize avec ses jardins et promenades colorés et fleuris. La place principale Ala-Too, la préférée des kirghizes, est le centre symbolique de la ville, avec ses monuments dont la Maison Blanche, le palais présidentiel construit en style stalinien. Vous visiterez le musée historique qui vous dévoile l'histoire et la culture du peuple nomade en passant par la route la Route de la Soie jusqu'à l'URSS et de l'établissement de l'indépendance. Pour le déjeuner, nous profitons d'une terrasse pour déguster votre premier repas kirghize, accompagné d'une bière fraîche. La journée se termine par la visite du Grand Bazar Osh avec ses allées animées, ses agréables arômes d'épices et de pain frais, ses étals de fruits et légumes, son artisanat... Ce marché est une bonne introduction au rythme mais aussi aux spécificités de la vie kirghize notamment de sa diversité culturelle à travers les spécialités chinoises et celles du Moyen orient.

Transfert : 30min

Hébergement : hôtel

##### Jour 2: Vallée de Suussamy 11 juin

3 heure de transfert en prenant la route principale du Kirghizstan pour aller dans la vallée de Suussamy. Le col de Too-Ashuu à 3200 m d'altitude sur la grande chaîne du nord Kirghiz Ala-Too. Nous allons faire une petite randonnée pour passer le vrai col à 3600m. À l'autre côté du tunnel situé à 3200m d'altitude la grande vallée de Suussamy se présente avec ses milliers possibilités pour les randonneurs. Campement au pâturage de Madylbek-Tor.

Transfert : 3h

Marche : 3h

Dénivelé : 400m / -400m

Hébergement : tente

##### Jour 3: Kichi-Suussamy | Randonnée 12 juin

Une première étape de trek à pied de votre voyage au Kirghizstan. L'entrée de la vallée de Kichi-Suussamy est étroite. L'ancienne piste de l'époque soviétique est détruite par le torrent de Madylbek-Tor. À la confluence de deux vallées nous allons traverser à pied la rivière de Jamanichke et après un moment deuxième passage de gai de Aramsuu(ou à cheval au début de la saison). La montée est régulière jusqu'au campement.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 750m

Hébergement : tente

#### **Jour 4: Col de Aramsuu | Randonnée 13 juin**

Le Kirghizistan est un pays des éleveurs. On traverse des «jaïloo» de Kichi-Suussamyr. La côte ouest du col est prise par les bergers avec leurs bêtes. Une fois qu'on se trouve à l'autre côté du col les pâturages sont désertés et même pas des bergers. Nous allons plusieurs rivières à pied. Campement au bord d'un petit lac de Bourgan.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 250/-350m

Hébergement : tente

#### **Jour 5: Lac de Chaar-Tash | Randonnée 14 juin**

Après les montagnes russes on campe au pied du col de Chaar-Tash à 3370m d'altitude. Une randonnée aller-retour. Au col nous admirerons le magnifique petit lac de montagnes avec une couleur de ciel qui porte le nom du col et c'est la frontière des régions Chuy et Jalalabad. On redescend au campement.

Marche : 6-7h

Dénivelé : 950/-850m

Hébergement : tente

#### **Jour 6: Randonnée et transfert 15 juin**

Dans la matinée on descend vers la vallée en longeant le torrent de Chaar-Tash. Après 2h30 de randonnée nous rejoindrons notre véhicule. Direction vers la région de Jumgal. Transfert en longeant la magnifique rivière sauvage Keukeumeren et la gorge. Une des plus grandes rivières au Kirghizistan. Pique-nique au bord de la rivière. Arrivée au village de Kyzart se situe au pied des montagnes de Song-Kul.

Marche : 2h30

Dénivelé : -750m

Transfert : 3h30

Hébergement : chez l'habitant

#### **Jour 7: Song-Kul | Randonnée 16 juin**

Randonnée au lac de Song-Kul. Passage du col de Jalgyz-Karagai (3200m). La montée est raide. Nous emprunterons le chemin de la transhumance. Une bonne récompense au col, une vue époustouflante se présente à vous. Les steppes du lac de Song-Kul sont le paradis des chevaux kirghiz.

Marche : 5h

Dénivelé : 900m / -250m

Hébergement : yourte

#### **Jour 8: Journée libre 17 juin**

Durant l'été un grand rassemblement de nomades kirghizes anime tout le paysage. Découverte de la vie des nomades. Possibilité de faire une balade à cheval ou à pied en longeant le fameux lac du Kirghizistan.

Hébergement : yourte

#### **Jour 9: Transfert à Jyluu-Suu 18 juin**

Le jour de transfert. On découvre des paysages très variés sur la route. Le col de Kalmak-Ashuu à 3400m d'altitude a une vue à 360°. La vallée de Tolok avec ses collines multicolores. Direction vers Jyluu-Suu (source chaude). Il y avait un ancien sanatorium à l'époque soviétique. Aujourd'hui il est abandonné sauf la petite maison emprunté par une famille de berger.

Transfert : 4h30

Hébergement : tente



### **Jour 10: Teshik-Kul | Randonnée 19 juin**

Nous ferons un trek d'aller retour au lac de Techik-Kul (lac percé). Un des plus beaux lac du Kirghizistan qui se situe à 3500 m d'altitude. Pique-nique au bord du lac. Dans l'après-midi nous redescendrons au même campement.

Marche : 5h

Dénivelé : 600m/-600 m

Hébergement : tente

### **Jour 11: Col de Ton 4022 | Randonnée 20 juin**

Une étape longue. Nous passerons le col de Ton (4022 m) que les nomades empruntent avec leurs bêtes pendant la transhumance. Depuis le col on aperçoit le fameux lac d'Issyk-Kul – la perle du Kirghizistan. La descente est raide et caillouteuse. Une fois qu'on retrouve les herbes le sentier très agréable. A la fin de la journée le véhicule nous amène à Eshperov.

Marche : 7-8h

Dénivelé : 1000/-1200

Hébergement : chez l'habitant

### **Jour 12: Canyons d'Ak-Sai 21 juin**

Dans la matinée nous allons balader dans les canyons d'Ak-Sai avec ses magnifique paysage lunaire. Dans l'après-midi, on pourra assister à une démonstration de chasse à l'aigle. Une ancienne tradition des peuple nomades. Campement au bord du lac Issyk-Kul.

Hébergement : tente

### **Jour 13: Bishkek 22 juin**

Retour à Bishkek en prenant la rive sud du lac. Une visite d'une ancienne ville de Karakhanides du X-XII siècles. Aujourd'hui nous pouvons voir la tour de Burana et les balbals (les pierres tombales) qui sont bien conservées. Arrivée à Bishkek.

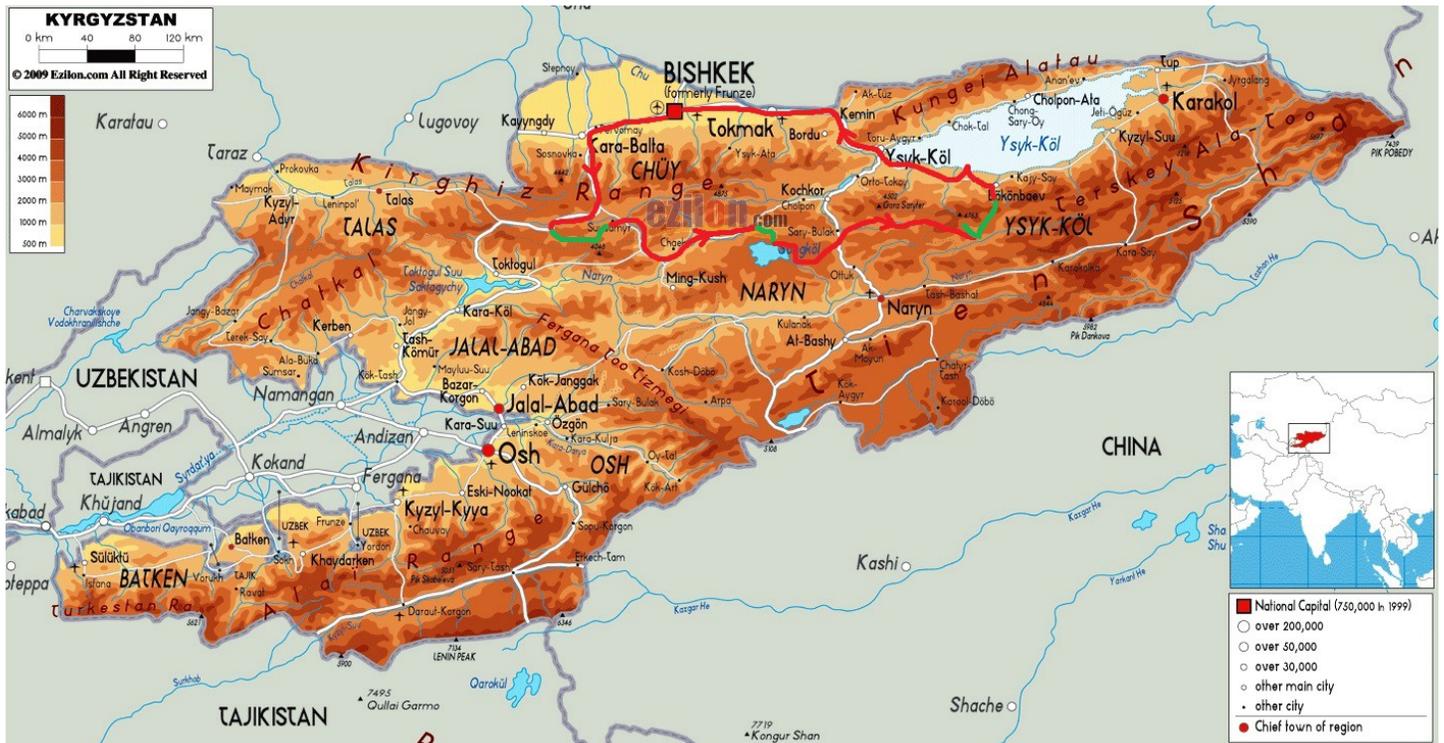
Transfert : 4h

Hébergement : hôtel

### **Jour 14: Vol de retour 23 juin**

Transfert à l'aéroport : 30min





**Prix :**

- groupe de 2-3 personne - 1220 euro/personne
- groupe de 4-5 personne - 1080 euro/personne
- groupe de 6-7 personne - 1000 euro/personne

**Prix comprend :**

- ✓ L'organisation et la coordination du séjour
- ✓ Tous les frais d'hébergement en pension complète
- ✓ La prestation d'encadrement d'un accompagnateur Kirghiz francophone
- ✓ Les transferts sur place

**Prix ne comprend pas :**

- Les boissons et extra personnels
- Toutes activités non mentionnées dans le programme
- Assurance voyage-rapatriement
- Le supplément
- Chambre individuelle

**Vous aimerez :**

- Aventure hors des sentiers battus en harmonie avec la nature
- Traverser les vallées splendides et les cols d'altitude à pied
- Les randonnées en itinérance avec des bivouacs dans les montagnes sauvages
- Découvrir la culture nomade et sédentaire des kirghizes
- Participer à la vie quotidienne des locaux, la traite de juments
- Déguster le lait de jument fermenté, une boisson traditionnelle des nomades kirghizes
- Assister à la chasse à l'aigle
- S'évader dans les canyons de beauté sauvage d'Ak-Sai
- Se baigner dans le plus grand lac d'altitude d'Asie Centrale, Issik-Kul
- Emprunter la Route de la Soie